



活動會以
ZOOM
進行

DerDer的 桌遊天堂

狼人殺、三國殺、各款桌遊.....

星期六晚睇中心，一齊訓練腦袋、開心玩返晚~ :D

4月 Y22230019/BG4
9/4、23/4/2022

5月 Y22230019/BG5
7/5、21/5/2022

6月 Y22230019/BG6
11/6、25/6/2022

星期六
SATURDAY

時間 晚上7:30-9:30
地點 余墨緣中心(青年閣)
節數 6節
對象 中一或以上青年會員
名額 15人
費用 會員免費/非會員\$30
備註 如疫情嚴重，活動改以Zoom網上進行。
負責職員 鄧渝楓姑娘(Ander)

膳深棧

膳深棧以會員制度讓有需要人士以優惠價錢買到日常生活用品及食品(例如: 乾糧、米、油、廁紙等。)



開放時間

逢星期一至五 上午10:30 -下午1:00及 下午2:00-5:30

地點 凌瑞英中心

對象 持有「膳深棧」會員卡之會員及中心會員

備註 1. 「膳深棧」會員及本中心會員將以不同的優惠購買平價市場之貨品。
2. 購買當天，購買者需自行帶備環保袋或購物車。

如有任何查詢，可致電81081662聯絡負責職員呂賢浩先生(Marco)。



「膳深棧」會員入會所需文件

• 帶備綜攞證明/最近三個月入息證明
• 及最近三個月內打薄的銀行戶口簿作批核
• 帶備住址證明核對

不同優惠定時為你推出



初中功課輔導班

中一班

4月 (Y22230021/S1/04-2022)
5月 (Y22230021/S1/05-2022)
6月 (Y22230021/S1/06-2022)

中二班

4月 (Y22230021/S2/04-2022)
5月 (Y22230021/S2/05-2022)
6月 (Y22230021/S2/06-2022)

中三班

4月 (Y22230021/S3/04-2022)
5月 (Y22230021/S3/05-2022)
6月 (Y22230021/S3/06-2022)

4月課堂
取消

日期 逢星期二、五(公眾假期除外)
時間 晚上7:00-9:00 節數 7節/8節/7節
地點 余墨緣中心 對象 中一至中三學生
費用 會員\$400(每月) 名額 每班8人
負責職員 鄧渝楓姑娘(Ander)

報名方法

1) 1/4/2022、6/5/2022、24/6/2022設有課後活動，請同學預留時間參與
2) 有興趣者可到本中心諮詢處索取表格，填妥後交回諮詢處，待負責社工邀約進行面見。
3) 獲取錄者必須為本中心會員



煤氣費 優惠計劃 —2022—

是次計劃是由煤氣公司與香港社會服務聯會協辦，為不同社區人士推出的煤氣優惠計劃。合資格人士可獲煤氣費資助。

申請資格

1) 必須是正在領綜合社會保障援助(綜援)的低收入家庭、單親家庭、殘疾人士
2) 以及煤氣登記用戶

申請辦法

屆時需填妥申請表格及出示相關證明文件，致電2142 4729與徐美玲姑娘(Charlotte)預約時間辦理申請手續。

備註

申請條件會因應服務對象而有所不同。

義工活動 VOLUNTEER ACTIVITIES

全「深」全意 義工計劃

全「深」全意義工服務希望讓義工們為區內不同階層人士提供義工服務，同時推動社區互助關愛精神。計劃希望透過探訪，讓義工們接觸更多社會上不同階層的人士，並將義工經驗與他人分享。義工們每次參加完義工服務後，可紀錄服務時數，當時數累積達一定時數，可獲職員推薦參與中心每兩年一次的義工嘉許禮！如有興趣成為全「深」全意義工的一分子，請向徐美玲姑娘(Charlotte)或岑啟思姑娘(Cindy)登記！

如疫情嚴重，部份義工活動有可能安排延期或改以Zoom網上進行。

COM22230006/1

海岸清潔隊

日期 14/5/2022 (六) 地點 烏溪沙石灘 名額 15人
時間 下午2:00-5:00 對象 全「深」全意義工/25歲或以上有意成為義工的社區人士 負責職員 徐美玲姑娘(Charlotte)、岑啟思姑娘(Cindy)
費用 全免

疫情導致大家的即棄物品消耗大增，間接令海岸垃圾問題更嚴重，今次我們會到烏溪沙石灘協助清潔。想更了解海洋垃圾對海岸環境有什麼影響，並想出一份力的你，記住參加了！一起到馬鞍山烏溪沙石灘清潔海岸，保護環境。

『糰』有你心行動

今個端午節，我地一齊製作「溫暖牌」糰子，齊齊包糰，再於探訪日以糰分享愛與關懷給長者。

COM22230007/齊齊包糰

齊齊包糰

日期 25/5/2022 (三)
時間 上午10:00-下午12:30
地點 余墨緣中心
名額 10人

COM22230007/端午探訪日

端午探訪日

日期 28/5/2022 (六)
時間 上午10:00-中午12:00 / 下午2:00-4:30
地點 余墨緣中心
名額 30人

對象 全「深」全意義工/25歲或以上有意成為義工的社區人士
費用 全免
負責職員 徐美玲姑娘(Charlotte)、岑啟思姑娘(Cindy)
備註 如參加者只能參與其中一節探訪活動亦可。

生命故事義工培訓

每個人都有自己的人生故事。認識生命故事的說、寫與聆聽技巧，嘗試撰寫自傳，一起整理往事，回顧人生。透過義工培訓，嘗試以自己的生命故事為平台，學習生命故事的說、寫與聆聽技巧。

日期	18/6、25/6/2022 (六)	地點	余墨緣中心	節數	2節
時間	上午10:30-中午12:00	對象	全「深」全意義工/25歲或以上有意成為義工的社區人士	名額	8人
費用	全免	備註	參加者必須出席全部兩節活動。	負責職員	徐美玲姑娘(Charlotte)

COM22230001

關懷街友小隊

不少街友的身上可能都被強加了很多負面的標籤，吸毒、「養懶嘍」及危險等。究竟這些標籤是否正確？不論你立場如何，都歡迎你來與我們每個月一起用一晚時間去了解、關懷他們，為他們增添多一份心靈的安慰外，也再一同反思這些標籤是否完全正確。探訪區內較少被探訪及較少社區資源到達的露宿者。

日期	30/4、28/5、25/6/2022 (六)	地點	余墨緣中心集合，再到深水埗不同地區	名額	15人
時間	晚上7:30-9:30	對象	全「深」全意義工/25歲或以上有意成為義工的社區人士		
費用	全免	負責職員	梁卓妍姑娘(Audrey)、岑啟思姑娘(Cindy)		
備註	此活動並非硬性規定參加者每月必需出席。如參加者想先嘗試探訪一次或間中探訪，也歡迎參加。				

COM22230002

熟悉的陌生人

回家途中，總會遇到區內清潔工人，他們其實都在為我們的社區服務。不如我們把握機會，向他們送上心意，答謝他們的日常付出。向區內清潔工人送上小心意。

日期	4/6/2022 (六)	地點	余墨緣中心集合，再到深水埗不同地區	名額	8人
時間	上午10:30-中午12:00	對象	全「深」全意義工/25歲或以上有意成為義工的社區人士	費用	全免
		負責職員	梁卓妍姑娘(Audrey)		

COM22230011

新興運動-芬蘭木棋體驗

芬蘭木棋，老少皆宜的益智新興運動，玩法簡單，容易上手，一起認識及體驗芬蘭木棋。

日期	8/6/2022 (三)	地點	余墨緣中心	名額	10人
時間	上午10:30-中午12:00	對象	全「深」全意義工/25歲或以上有意成為義工的社區人士	費用	全免
		負責職員	徐美玲姑娘(Charlotte)		

COM22230005/1

連「義」小組-天鵝串珠擺設班

連「義」小組是一個平台連結義工，讓他們互展所長，將自己的技能分享給其他義工，形成一個漣漪，傳遞正面影響，自我增值。每位義工製作3對天鵝擺設。完成後，其中1對天鵝擺設會送給獨居長者。

日期	17/5/2022(二)	地點	余墨緣中心	名額	8人
時間	上午10:30-12:00	對象	全「深」全意義工	費用	\$10/位
備註	參加者需於2022年1-6月期間最少參加一次全深全意的義工活動。				
		義務導師	李國雄女士		
		負責職員	岑啟思姑娘(Cindy)		

COM22230009

活動會以200M進行 愛笑瑜珈初體驗

笑，無論在生理或心理上都有相似的效益。愛笑瑜珈是一種新興的減壓運動，將笑結合瑜珈呼吸法，透過簡單動作，放鬆身體，舒緩情緒。一起來一場大笑運動之旅，體驗笑的威力。

日期	13/4/2022 (三)	地點	余墨緣中心	名額	12人
時間	上午11:00-中午12:00	對象	全「深」全意義工/25歲或以上有意成為義工的社區人士	費用	全免
		負責職員	徐美玲姑娘(Charlotte)		

COM22230010

愛禪繞·心自癒

透過簡單美麗的點線圓，勾畫禪繞圖案，輕鬆放負，舒緩壓力。跟隨我們，一起畫走負能量！透過一點一線的繪畫，沉澱心靈，欣賞內心的自我投射。

日期	5/5/2022 (四)	地點	余墨緣中心	名額	10人
時間	晚上7:00- 8:30	對象	全「深」全意義工/25歲或以上有意成為義工的社區人士	費用	全免
		負責職員	徐美玲姑娘(Charlotte)		

COM22230012

沙畫靜心創作體驗班

沙畫是一門獨特的藝術，無需顏料無需特別工具。誠邀大家忘掉煩憂，一起靜下來，享受創作的過程。

日期	17/6/2022 (五)	地點	余墨緣中心	名額	8人
時間	上午11:00-中午12:00	對象	全「深」全意義工/25歲或以上有意成為義工的社區人士	費用	全免
		負責職員	岑啟思姑娘(Cindy)		