

「手作禮物」家長義工組

招募家長義工到中心學習製作兩個蠟古巴特餐巾拼貼拉鍊功課袋，其中一份作品由中心收集並送贈予不同的社區人士，藉此向社區送出關愛和溫暖。

日期	26/1、23/2、23/3/2022(三)	節數	3節
時間	上午10:15-12:15	名額	8人
地點	余墨緣中心(墨室)	對象	區內家長
費用	會員\$10 / 非會員\$40	負責職員	陳倩儀姑娘(Days)

瑜伽班

學習瑜伽動作及呼吸方法，改善血液循環舒展身心

CF21220015/1至3月

A班

下午4:00-5:00

CF21220016/1至3月

B班

下午5:00-6:00

日期	2/1、9/1、16/1、23/1、30/1、13/2、20/2、27/2、6/3、13/3、20/3、27/3/2022(逢日，共12節)	名額	12人
地點	余墨緣中心(緣地)	對象	區內婦女(歡迎青年女士參加)
費用	會員\$420/非會員\$450	負責職員	黃海茵姑娘(Brenda)
備註	1) 活動由專業導師教授。 2) 參加者需穿著輕便服裝，自備瑜伽毯及瑜伽磚。 3) 除中心更改日期或時間外，一概不設補課。 4) 2021年10-12月之舊生於14/12/2021或之前優先報名。 5) 餘下名額供新生於17/12/2021(五)下午2:00起報名。		

親子及家庭活動

參加者需要以家庭作單位，即包括兩代成員，如父母與子女，又或者祖父母與孫

CF21220244

親子感恩瓶製作

一起利用玻璃筆於玻璃瓶上做出磨砂效果，設計感恩瓶，認識感恩的好處。

日期	16/1/2022(日)	節數	1節
時間	下午4:00-5:30	名額	15人
費用	會員\$30/非會員\$60	對象	(每個家庭最多3人)
	(以一個家庭計算)	對象	小一至小六兒童
負責職員	張家麗姑娘(Mandy)	對象	及家長
參加者須自備玻璃瓶，以作活動之用。			

CF21220250

鹿頸冬日遊

好耐方同大家一齊郊遊喇! 一齊聚下，輕鬆郊遊啦!

日期	15/1/2022(六)	節數	1節
時間	上午9:00-下午2:00	名額	24人
地點	鹿頸	對象	(每個家庭最多4人)
費用	會員\$30/非會員\$60		小一至小六兒童
	(每名參加者收費)		及家庭
負責職員	李倩怡姑娘(Emily)、江宛澄姑娘(Annabelle)		
備註	1)活動費包括旅遊巴士費用 2)自備足夠乾糧及食水		

親子及家庭活動

CF21220270

親子花式跳繩

一齊體驗花式跳繩，齊齊做運動，強身健體。

日期	29/1/2022(六)	節數	1節
時間	上午11:00-12:30	名額	8人
集合地點	余墨緣中心(綠地)		(每個家庭最多2人)
費用	會員\$20/非會員\$50	對象	小一至小六兒童 及家長
	(以一個家庭計算)		
負責職員	陳熾而姑娘(Yee)	備註	自備足夠食水。

CF21220255

霹靂咁咁過新年

就快到新年! 大家圍埋一齊做手工，應節之餘，亦好好認識新年傳統!

日期	29/1/2022(六)	節數	1節
時間	上午10:15-11:30	名額	10人
地點	余墨緣中心(穀墟)		(每個家庭最多2人)
費用	會員\$10/非會員\$40	對象	K1至K3幼兒 及家長
	(以一個家庭計算)		
負責職員	李倩怡姑娘(Emily)		

CF21220245

士多啤梨 Strawberry

農莊體驗

一起採摘士多啤梨!

日期	13/2/2022(日)	節數	1節
時間	上午9:00-下午1:00	名額	21人
集合及解散地點	余墨緣中心		(每個家庭最多3人)
活動地點	元朗	對象	小一至小六兒童 及家長
費用	會員\$90/非會員\$120		
負責職員	張家麗姑娘(Mandy)、麥汶淇姑娘(Manki)		

新興運動 競技親子日

1. 體驗新興運動
2. 親子比賽
3. 設有不同獎項及豐富獎品

CF21220234

13/2/2022(日)

CF21220235

20/2/2022(日)

只可參加其中之一天

時間	上午10:00-下午12:00	節數	2節
地點	南昌社區會堂	名額	各16人
集合地點	東華三院余墨緣中心		(每個家庭最多2人)
費用	會員\$20/非會員\$50	對象	小三至小六兒童 及家長
	(每名參加者收費)		
負責職員	吳以德先生(Eder)、陳熾而姑娘(Yee)	備註	穿著運動服裝 伍浚銘先生(Chun Ming)

此活動由攜手扶弱基金贊助

新興運動暨歷奇挑戰

親子日營

1. 體驗新興運動 2. 親子歷奇挑戰 3. 親子攻堅場

CF21220232

CF21220233

6/3/2022 (日) 13/3/2022 (日)

只可參加其中一天

此活動由攜手扶弱基金贊助

時間 上午9:00-下午5:00

地點 元朗大棠渡假村

集合地點 東華三院余墨緣中心

費用 會員\$120/非會員\$150
(每名參加者收費)

負責職員 吳以德先生(Eder)、陳嫻而姑娘(Yee)/伍浚銘先生(Chun Ming)

備註 1) 活動費已包括旅遊巴士及膳食費用

2) 歷奇挑戰由專業教練指導

3) 穿著運動服裝

節數 2節

名額 各16人

(每個家庭最多2人)

對象 10-12歲會員
及其家長

海麗中心活動

CF21220038/18

除陳寶

習慣使用不同的清潔方法,在家中協助大掃除,
如:抹枱、掃地、摺毛巾等。從中培養做家务的習慣。

8/1、15/1/2022(六)

中午12:00-下午1:00

地點 海麗中心

費用 會員\$20/非會員\$50

負責職員 羅翠瑩姑娘(Joey)

節數 2節

名額 8人

對象 k2至k3 幼兒

兒童活動

CF21220275

雜。作

利用不同的素材創作,包括:繪畫、拼貼、黏土;
豐富創作思考空間,享受製作手作時光。

日期 15/1、22/1、29/1/2022(六)

時間 上午11:00-12:00

地點 海麗中心

費用 會員\$40/非會員\$70

負責職員 麥汶淇姑娘(Manki)

節數 3節

名額 8人

對象 小一至小三兒童

CF21220038/19

彩式交友生活

從不同的交友方式,了解不同國家的文化及與人相處之道。

日期 12/2、19/2、26/2/2022(六)

時間 中午12:00-下午1:00

地點 海麗中心

費用 會員\$30/非會員\$60

負責職員 羅翠瑩姑娘(Joey)

節數 3節

名額 8人

對象 小一至小三兒童

PAGE

28

CODE >

新興運動暨歷奇挑戰親子日營 /
CF21220232 / CF21220233

除陳寶 / CF21220038/18
雜。作 / CF21220275

彩式交友生活 / CF21220038/19

海麗 桌遊玩具同樂日

CARDS

有冇興趣玩桌遊呀?想唔想借桌遊同玩具返屋企玩呀?想就唔好諗,快d嚟同樂日,試吓下我哋新增設桌遊和玩具,了解下「桌遊玩具圖書館」嘅運作啦!會得到優先借用嘅機會㗎!

CF21220265/第一場

CF21220265/第二場

第1場

下午2:15-3:30

第2場

下午4:00-5:15

日期 29/1/2022(六) 節數 1節
地點 海麗中心 名額 每場8人
費用 會員免費 / 非會員\$30 對象 小一至小六兒童
負責職員 陳倩儀姑娘 (Days)

CF21220264

桌遊玩具指導員

陪伴孩子玩遊戲是拉近彼此關係重要的一步!但係點樣先可以玩得更開心更投入?又點樣可以運用遊戲訓練子女?原來都有技巧架!一齊嚟試下玩桌遊同自製玩具,了解下點樣帶領小朋友玩啦~

日期 11/1、15/2、8/3/2022(二)
時間 晚上7:30-9:00 節數 3節
地點 海麗中心 名額 8人
費用 會員免費 / 非會員\$30 對象 家長及社區人士
負責職員 陳倩儀姑娘 (Days)
備註 於活動後會邀請參加者到海麗中心,以個人或親子形式參與義工服務,協助推行桌遊玩具圖書館。

「繪出和諧」家長義工組

招募家長義工每月一聚到中心學習「日本和諧粉彩」,然後回家繪畫不少於三幅作品,並寫上祝福說話。作品由中心收集並送贈予不同的社區人士,藉此向社區送出關愛和溫暖。

日期 25/1、22/2、22/3/2022(二)
時間 晚上7:00-9:00 節數 3節
地點 海麗中心 名額 8人
費用 會員\$10 / 非會員\$40 對象 家長及社區人士
負責職員 陳倩儀姑娘 (Days)
備註 所需的工具和材料由中心借出。

留住海洋系列 Ocean

對象 家長及社區人士 名額 8人
地點 海麗中心 負責職員 張家麗姑娘

CF21220247

流體畫創作

認識流體畫,參加者可創作以海洋色調為主題的流體畫或其他色系的流體畫,已包括材料費。

11/3/2022(五)
上午11:00-下午1:00

節數 1節
費用 會員\$50/
非會員\$80

CF21220248

海洋蠟燭製作

製作海洋蠟燭擺設,已包括材料費。

17/3/2022(四)
上午11:00-下午1:00

節數 1節
費用 會員\$50/
非會員\$80

CF21220164/02

Me time 刺繡小時光 兔子花園

將花朵用刺繡來呈現，覺得花看起來更加美麗！圖案由淺易針步組成，初學的你都輕易掌握到！

日期	19/1、26/1/2022(三)	節數	2節
時間	上午10:30-12:00	名額	8人
地點	海麗中心	對象	家長及社區人士
費用	會員\$30 / 非會員\$60		
負責職員	黃海茵姑娘 (Brenda)		

CF21220252

乾花擴香石工作坊

擴香石可以滴上你喜好的精油，這種充滿幸福感的小物件，可以給你帶來愉悅的感覺。

日期	26/2/2022(六)	節數	1節
時間	下午3:00-4:00	名額	10人
地點	海麗中心	對象	家長及社區人士
費用	會員\$20 / 非會員\$50		
負責職員	李倩怡姑娘 (Emily)		

CF21220151/03

手工編鈎 太陽花手機袋

教大家製作好看又實用的編鈎手機袋，已包括材料費。

日期	16/2、23/2/2022(三)	節數	2節
時間	上午10:30-12:30	名額	8人
地點	海麗中心	對象	家長及社區人士
費用	會員\$30 / 非會員\$60		
負責職員	黃海茵姑娘 (Brenda)		

家長美食研究室² 銘銘的海麗食坊

熱愛美食的銘銘sir，喜歡無火及電爐煮食，鍾意製作簡易輕食，但最愛和街坊談天說地，講飲講食

Y21220060/04
山藥秋葵冷豆腐
13/1/2022 (四)

Y21220060/05
新春花生糯米糍
24/2/2022 (四)

Y21220060/06
日式雞蛋奶布丁
17/3/2022 (四)

#美食 #美食研究室

時間	上午10:30 - 12:30	節數	各1節
地點	海麗中心	名額	每節6人
費用	每次會員\$20 / 非會員\$50	對象	家長及社區人士
負責職員	曾浩銘先生 (靜的Momo sir)		
備註	1) 每堂將按價格向參加者收取食材費 2) 參加者請自備食物盛器		