

4月課堂
取消

英文實用文法班

透過不同類型的英文練習，提升小朋友的英文文法水平及答題技巧。

小三	CF22230074	小四	CF22230075	小五	CF22230076	小六	CF22230077
時間	下午 1:00-2:00	時間	下午 2:00-3:00	時間	下午 3:00-4:00	時間	下午 4:00-5:00
對象	小三兒童	對象	小四兒童	對象	小五兒童	對象	小六兒童
費用	會員 \$320/ 非會員 \$350	費用	會員 \$320/ 非會員 \$350	費用	會員 \$320/ 非會員 \$350	費用	會員 \$480/ 非會員 \$510
地點	余墨緣中心(余居)		名額	10人	負責職員	麥汶淇姑娘 (Manki)	

4月課堂
取消

短期興趣班

繪畫系列 1) 活動由專業導師教授。 2) 除中心更改日期或時間外，一概不設補課。
3) 費用已包材料費，參加者可自備圍裙或清潔用品。

活動月份	4-6月	日期	2/4、3/4、23/4、30/4 、7/5、14/5、21/5、28/5、4/6、 11/6、18/6、25/6/2022 (逢六；16/4暫停)	節數	8節
------	------	----	--	----	----

幼兒創意繪畫班

透過繪畫不同線條物品，讓參加者接觸基本的繪畫技巧。

CF22230044	時 間	下午 3:00-4:00	CF22230045	時 間	下午 4:15-5:15	地 點	凌瑞英中心(毅墟大房)
A班	對象	K2至K3幼兒	B班	對象	K2至K3幼兒	名 額	8人
費用	會員 \$400/非會員 \$430		費用	會員 \$400/非會員 \$430	負責職員	伍浚銘先生 (Chun Ming)	

4月課堂
取消

短期興趣班

兒童繪畫系列 1) 活動由專業導師教授。 2) 除中心更改日期或時間外，一概不設補課。
3) 費用已包材料費，參加者可自備圍裙或清潔用品。

活動月份	4-6月	日期	2/4、3/4、23/4、30/4 、7/5、14/5、28/5、4/6、 11/6、18/6、25/6/2022 (逢六；16/4暫停及21/5暫停)	節數	7節
------	------	----	--	----	----

兒童水彩畫班

畫畫有助培養小朋友耐性及發揮創意，過程中更可以放鬆心情，達到減壓的作用！
主題：海洋世界

時 間	下午4:00-5:00	名 額	8人
地點	余墨緣中心(綜合室)	對象	小一至小六兒童
費用	會員 \$210/ 非會員 \$240	負責職員	江宛澄姑娘 (Annabelle)

兒童塑膠彩畫班

塑膠彩是一種顏色極豐富且易於掌握的顏料，可作出優化及油畫的效果及風格。教授各種色彩的混合搭配及繪畫技巧。
主題：森林動物

時 間	下午 3:00-4:00	名 額	8人
地點	余墨緣中心(綜合室)	對象	小一至小六兒童
費用	會員 \$350/非會員 \$380	負責職員	黃海茵姑娘(Brenda)

親子及家庭活動

參加者需要以家庭作單位，即包括兩代成員，如父母與子女，又或者祖父母與孫

「嘗樂·常樂」計劃

透過一系列活動，認識正向心理學中，常細味生活及快樂七式概念，一起體驗快樂常常保持快樂。

嘗快樂大集繪

透過draw all you can的方法繪畫。從中發揮創作、合作的體驗

18/6/2022(六) 晚上7:30-9:30

對象 15名小一至小六學生及家長
(每家庭上限4位)

節 數 1節
費用 會員\$30 / 非會員\$60
(每個家庭收費)

負責職員 羅翠瑩姑娘 (Joey)

常細味 樹不知...請你知

與自己的心靈對話及放鬆減壓活動。學習如何回應對方的心情。

26/6/2022(日) 下午3:00-5:00

對象 14名小一至小六學生及家長
(每家庭上限4位)

節 數 1節
費用 會員\$30 / 非會員\$60
(每個家庭收費)

負責職員 羅翠瑩姑娘 (Joey)

常運用 快樂七式 正向親子活動 親子綠悠遊

參觀元朗青協有機農莊，一起摘有機菜！

25/6/2022 (六)
上午8:30-下午1:30

對象 15名小一至小六學生及家長
節 數 1節
費用 會員\$90 / 非會員\$120
(每位收費)

負責職員 張家麗姑娘 (Mandy)

親子動動樂

親子音樂遊戲、律動遊戲、小手製作 一起動動身，動動樂！

動物篇 12/6/2022(日) | 母親節篇 19/6/2022(日) | 形狀篇 26/6/2022(日)

時 間	下午4:00-5:30	地 點	余墨緣中心(余居)	節 數	3節
費用	會員\$60/非會員\$90 (每個家庭收費)	對象	對象：k1至K3幼兒及家長	名 額	16人 (每個家庭最多4人)
		負責職員	張家麗姑娘(Mandy)		

新興運動親子樂

- 體驗新興運動(木棋、躲避盤、布袋球)
- 親子比賽
- 設有不同獎項及豐富獎品

日 期	22/5/2022(日)	地 點	余墨緣中心(綠地)	節 數	1節
時 間	上午10:00-下午12:00	對 象	小三至小六兒童及家長	名 額	12人(每個家庭最多3人)
費 用	會員\$20/非會員\$50(每位參加者收費)	備 註	穿著運動服裝	負責職員	吳以德先生(Eder)、陳熾而姑娘(Yee)

家長及社區人士

CF22230013

童行共樂

面對疫情和逆境，更需要力量，家人就是力量的來源！來一起進行三星期的小挑戰，學習製作小點心/小玩意/小手作等，然後回家與子女一同挑戰小任務！

日期：4/5、18/5、1/6/2022

星期三
WEDNESDAY

上午11:00-12:15

3節

地點 余墨緣中心(墨室) 名額 8人 負責職員 陳倩儀姑娘 (Days)
對象 區內家長 費用 會員免費 / 非會員\$30
備註 1.參加者需於第一節領取活動材料包，並在 第一節至第三節期間在家與子女一同完成 不同的小任務。
2.在疫情期間避免飲食，製作食物的部分會以模擬或影片形式作示範。

CF22230019

栽種快樂

透過一系列的園藝活動，包括種植水培植物、盆栽製作、插花及壓花匙扣等活動，認識園藝與生命教育的關係。

日期 6/5、13/5、20/5、27/5/2022(五) 地點 余墨緣中心(余居) 節數 4節
時間 上午11:00-12:30 對象 家長及社區人士 名額 8人
費用 會員\$60/非會員\$90 負責職員 張家麗姑娘(Mandy)

4月課堂
取消

Yoga

學習瑜伽動作及呼吸方法，
改善血液循環舒展身心

瑜珈班

CF22230003/4至6月
A班 | 下午4:00-5:00

CF22230004/4至6月
B班 | 下午5:00-6:00

日期 ~~3/4、10/4、17/4、24/4~~ 8/5、15/5、22/5、29/5、5/6、12/6、19/6、26/6/2022(逢日) 共8節
地點 余墨緣中心(綠地) 名額 12人 負責職員 羅翠瑩姑娘(Joey)、
對象 區內婦女(歡迎青年女士參加) 費用 會員\$280/非會員\$310 黃海茵姑娘(Brenda)
備註 1) 活動由專業導師教授。 2) 參加者需穿著輕便服裝，自備瑜伽毯及瑜珈磚。
3) 除中心更改日期或時間外，一概不設補課。 4) 2022年1-3月之舊生於13/3/2022或之前優先報名
5) 餘下名額供新生於18/3/2022(五)下午2:00起報名

PAGE
30

CODE ▶ 「童行共樂」 / CF22230013
栽種快樂 / CF22230019

瑜伽A班 / CF22230003/4至6月
瑜伽B班 / CF22230004/4至6月

海麗中心活動

CF22230022

愛·悅·讀

活動會以
200M
進行

書中自有黃金屋，4月23日是世界閱讀日，介紹本年度好書推介，邀請你於padlet 分享你喜歡的書。

日期 9/4、23/4、30/4/2022(六) 地點 海麗中心 節數 3節 費用 會員免費 / 非會員\$30
時間 下午2:00-3:00 對象 小一至小三兒童 名額 15人 負責職員 張家麗 (Mandy)
備註 如疫情嚴重，會改以線上進行。

CF22230023

喜愛·悅·讀

活動會以
200M
進行

書中自有黃金屋，4月23日是世界閱讀日，介紹本年度好書推介，邀請你於padlet 分享你喜歡的書。

日期 9/4、23/4、30/4/2022(六) 地點 海麗中心 節數 3節 費用 會員免費 / 非會員\$30
時間 下午3:15-4:15 對象 小四至小六兒童 名額 15人 負責職員 張家麗 (Mandy)
備註 如疫情嚴重，會改以線上進行。

家長及社區人士

CF22230078

任塗任畫

想搵個空間，享受一
一於過來在黃蔴袋。

活動
取消

電寧靜?

日期 30/4/2022(六) 地點 海麗中心 節數 1節 費用 會員免費 / 非會員\$30
時間 下午2:00-3:30 對象 家長及社區人士 名額 6人 負責職員 李倩儀姑娘 (Emily)

CF22230010/4-6月「療癒靜心」和諧粉彩家長義工組4-6月

不需要懂得畫畫，只要你有心想畫出美麗的畫！在作畫的過程中更能療癒身心，畫作也許能感動他人！一起來畫吧！

日期 27/5、10/6、24/6/2022 (五) 地點 海麗中心 節數 3節 費用 會員\$20/ 非會員\$50
時間 上午10:15-12:15 對象 家長及社區人士 名額 8人 負責職員 陳倩儀姑娘 (Days)
備註 參加者每月需回家完成最少兩幅畫作，送贈予不同的社區人士，中心會借出部分工具。

CF22230021

花花世界

製作大豆香薰蠟燭及圓形蠟燭片、插花體驗，
一起投入花花世界，鬆一鬆。

日期 8/6、15/6、22/6/2022(三) 地點 海麗中心 節數 3節 費用 會員\$60/非會員\$90
時間 上午11:00-12:30 對象 家長及社區人士 名額 8人 負責職員 張家麗姑娘(Mandy)

PAGE
31

喜愛·悅·讀 / CF22230023
愛·悅·讀 / CF22230022

任塗任畫 / CF22230078
「療癒靜心」和諧粉彩家長義工組 / CF22230010/4-6月

CODE ▶