

CF21220243

## 園來過得很快樂

透過一系列的園藝活動，包括種植水培植物、插花、製作壓花等等，認識園藝與生命教育的關係。

日期：1/3、8/3、15/3、22/3/2022(二)  
時間：上午11:00-中午12:30 節數：4節  
地點：余墨緣中心(余居) 名額：8人  
費用：會員\$60/非會員\$90 對象：家長及社區人士  
負責職員：張家麗姑娘(Mandy)

CF21220259

## 甜橙潤唇膏

利用天然材料製作潤唇膏

日期：12/1/2022(三) 節數：1節  
時間：上午10:30-11:30 名額：8人  
地點：余墨緣中心(墨室) 對象：家長及社區人士  
費用：會員\$20 / 非會員\$50  
負責職員：黃海茵姑娘 (Brenda)

CF21220253

## Macrame迷你編織包製作

又實用又啱曬打卡，鐘意試新手的你就嚟參加啦！

日期：19/2/2022(六) 節數：1節  
時間：上午10:30-下午12:30 名額：6人  
地點：余墨緣中心(余居) 對象：家長及社區人士  
費用：會員\$30/非會員\$60 負責職員：李倩怡姑娘 (Emily)

## 心流

據說，當你專注和享受做一件事情時  
會有心流的感覺，一起體驗心流

對象：家長及社區人士 負責職員：張家麗姑娘 (Mandy)  
地點：余墨緣中心(余居)

CF21220241

## 大豆香薰蠟燭製作

製作大豆香薰蠟燭製作，放鬆身心。

23/1/2022(日)  
下午3:30-5:00

節數：1節 名額：8人  
費用：會員\$50/非會員\$80

CF21220280

## 麥麥滋潤你

製作一小瓶紫草小麥潤膚膏

10/3/2022 (四)  
上午11:00-中午12:30

節數：1節 名額：8人  
費用：會員\$30/非會員\$60

# 「手作禮物」家長義工組

招募家長義工到中心學習製作兩個蠟古巴特餐巾拼貼拉鍊功課袋，其中一份作品由中心收集並送贈予不同的社區人士，藉此向社區送出關愛和溫暖。

|    |                        |      |             |
|----|------------------------|------|-------------|
| 日期 | 26/1、23/2、23/3/2022(三) | 節數   | 3節          |
| 時間 | 上午10:15-12:15          | 名額   | 8人          |
| 地點 | 余墨緣中心(墨室)              | 對象   | 區內家長        |
| 費用 | 會員\$10 / 非會員\$40       | 負責職員 | 陳倩儀姑娘(Days) |

## 瑜伽班

學習瑜伽動作及呼吸方法，改善血液循環舒展身心

CF21220015/1至3月

A班

下午4:00-5:00

CF21220016/1至3月

B班

下午5:00-6:00

|    |                                                                                                                                                   |      |                |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|----------------|
| 日期 | 2/1、9/1、16/1、23/1、30/1、13/2、20/2、27/2、6/3、13/3、20/3、27/3/2022(逢日，共12節)                                                                            | 名額   | 12人            |
| 地點 | 余墨緣中心(緣地)                                                                                                                                         | 對象   | 區內婦女(歡迎青年女士參加) |
| 費用 | 會員\$420/非會員\$450                                                                                                                                  | 負責職員 | 黃海茵姑娘(Brenda)  |
| 備註 | 1) 活動由專業導師教授。<br>2) 參加者需穿著輕便服裝，自備瑜伽毯及瑜伽磚。<br>3) 除中心更改日期或時間外，一概不設補課。<br>4) 2021年10-12月之舊生於14/12/2021或之前優先報名。<br>5) 餘下名額供新生於17/12/2021(五)下午2:00起報名。 |      |                |

## 親子及家庭活動

參加者需要以家庭作單位，即包括兩代成員，如父母與子女，又或者祖父母與孫

CF21220244

### 親子感恩瓶製作

一起利用玻璃筆於玻璃瓶上做出磨砂效果，設計感恩瓶，認識感恩的好處。

|                   |                |    |            |
|-------------------|----------------|----|------------|
| 日期                | 16/1/2022(日)   | 節數 | 1節         |
| 時間                | 下午4:00-5:30    | 名額 | 15人        |
| 費用                | 會員\$30/非會員\$60 | 對象 | (每個家庭最多3人) |
|                   | (以一個家庭計算)      | 對象 | 小一至小六兒童    |
| 負責職員              | 張家麗姑娘(Mandy)   | 對象 | 及家長        |
| 參加者須自備玻璃瓶，以作活動之用。 |                |    |            |

CF21220250

### 鹿頸冬日遊

好耐方同大家一齊郊遊喇! 一齊聚下，輕鬆郊遊啦!

|      |                               |    |            |
|------|-------------------------------|----|------------|
| 日期   | 15/1/2022(六)                  | 節數 | 1節         |
| 時間   | 上午9:00-下午2:00                 | 名額 | 24人        |
| 地點   | 鹿頸                            | 對象 | (每個家庭最多4人) |
| 費用   | 會員\$30/非會員\$60                |    | 小一至小六兒童    |
|      | (每名參加者收費)                     |    | 及家庭        |
| 負責職員 | 李倩怡姑娘(Emily)、江宛澄姑娘(Annabelle) |    |            |
| 備註   | 1)活動費包括旅遊巴士費用<br>2)自備足夠乾糧及食水  |    |            |

## 親子及家庭活動

CF21220270

### 親子花式跳繩

一齊體驗花式跳繩，齊齊做運動，強身健體。

|      |                |    |                |
|------|----------------|----|----------------|
| 日期   | 29/1/2022(六)   | 節數 | 1節             |
| 時間   | 上午11:00-12:30  | 名額 | 8人             |
| 集合地點 | 余墨緣中心(綠地)      |    | (每個家庭最多2人)     |
| 費用   | 會員\$20/非會員\$50 | 對象 | 小一至小六兒童<br>及家長 |
|      | (以一個家庭計算)      |    |                |
| 負責職員 | 陳熾而姑娘(Yee)     | 備註 | 自備足夠食水。        |

CF21220255

### 霹靂咁咁過新年

就快到新年! 大家圍埋一齊做手工，應節之餘，亦好好認識新年傳統!

|      |                |    |                |
|------|----------------|----|----------------|
| 日期   | 29/1/2022(六)   | 節數 | 1節             |
| 時間   | 上午10:15-11:30  | 名額 | 10人            |
| 地點   | 余墨緣中心(穀墟)      |    | (每個家庭最多2人)     |
| 費用   | 會員\$10/非會員\$40 | 對象 | K1至K3幼兒<br>及家長 |
|      | (以一個家庭計算)      |    |                |
| 負責職員 | 李倩怡姑娘(Emily)   |    |                |

CF21220245

### 士多啤梨 Strawberry 農莊體驗

一起採摘士多啤梨!

|         |                           |    |                |
|---------|---------------------------|----|----------------|
| 日期      | 13/2/2022(日)              | 節數 | 1節             |
| 時間      | 上午9:00-下午1:00             | 名額 | 21人            |
| 集合及解散地點 | 余墨緣中心                     |    | (每個家庭最多3人)     |
| 活動地點    | 元朗                        | 對象 | 小一至小六兒童<br>及家長 |
| 費用      | 會員\$90/非會員\$120           |    |                |
| 負責職員    | 張家麗姑娘(Mandy)、麥汶淇姑娘(Manki) |    |                |

### 新興運動 競技親子日

1. 體驗新興運動
2. 親子比賽
3. 設有不同獎項及豐富獎品

CF21220234

13/2/2022(日)

CF21220235

20/2/2022(日)

只可參加其中之一天

|      |                                             |    |                |
|------|---------------------------------------------|----|----------------|
| 時間   | 上午10:00-下午12:00                             | 節數 | 2節             |
| 地點   | 南昌社區會堂                                      | 名額 | 各16人           |
| 集合地點 | 東華三院余墨緣中心                                   |    | (每個家庭最多2人)     |
| 費用   | 會員\$20/非會員\$50                              | 對象 | 小三至小六兒童<br>及家長 |
|      | (每名參加者收費)                                   |    |                |
| 負責職員 | 吳以德先生(Eder)、<br>陳熾而姑娘(Yee)/伍浚銘先生(Chun Ming) | 備註 | 穿著運動服裝         |

此活動由攜手扶弱基金贊助

# 新興運動暨歷奇挑戰

## 親子日營

1. 體驗新興運動 2. 親子歷奇挑戰 3. 親子攻堅場

CF21220232

CF21220233

6/3/2022(日) 13/3/2022(日)

只可參加其中一天

此活動由攜手扶弱基金贊助

時間 上午9:00-下午5:00

地點 元朗大棠渡假村

集合地點 東華三院余墨緣中心

費用 會員\$120/非會員\$150  
(每名參加者收費)

負責職員 吳以德先生(Eder)、陳嫻而姑娘(Yee)/伍浚銘先生(Chun Ming)

備註 1) 活動費已包括旅遊巴士及膳食費用

2) 歷奇挑戰由專業教練指導

3) 穿著運動服裝

節數 2節

名額 各16人

(每個家庭最多2人)

對象 10-12歲會員  
及其家長

## 海麗中心活動

CF21220038/18

# 除陳寶

習慣使用不同的清潔方法,在家中協助大掃除,  
如:抹枱、掃地、摺毛巾等。從中培養做家务的習慣。

8/1、15/1/2022(六)

中午12:00-下午1:00

地點 海麗中心

費用 會員\$20/非會員\$50

負責職員 羅翠瑩姑娘(Joey)

節數 2節

名額 8人

對象 k2至k3 幼兒

## 兒童活動

CF21220275

## 雜。作

利用不同的素材創作,包括:繪畫、拼貼、黏土;  
豐富創作思考空間,享受製作手作時光。

日期 15/1、22/1、29/1/2022(六)

時間 上午11:00-12:00

地點 海麗中心

費用 會員\$40/非會員\$70

負責職員 麥汶淇姑娘(Manki)

節數 3節

名額 8人

對象 小一至小三兒童

CF21220038/19

## 彩式交友生活

從不同的交友方式,了解不同國家的文化及與人相處之道。

日期 12/2、19/2、26/2/2022(六)

時間 中午12:00-下午1:00

地點 海麗中心

費用 會員\$30/非會員\$60

負責職員 羅翠瑩姑娘(Joey)

節數 3節

名額 8人

對象 小一至小三兒童

PAGE

28

CODE >

新興運動暨歷奇挑戰親子日營 /  
CF21220232 / CF21220233

除陳寶 / CF21220038/18  
雜。作 / CF21220275

彩式交友生活 / CF21220038/19

# 海麗 桌遊玩具同樂日

CARDS

有冇興趣玩桌遊呀?想唔想借桌遊同玩具返屋企玩呀?想就唔好諗,快d嚟同樂日,試吓下我哋新增設桌遊和玩具,了解下「桌遊玩具圖書館」嘅運作啦!會得到優先借用嘅機會㗎!

CF21220265/第一場

CF21220265/第二場

第1場

下午2:15-3:30

第2場

下午4:00-5:15

日期 29/1/2022(六) 節數 1節  
地點 海麗中心 名額 每場8人  
費用 會員免費 / 非會員\$30 對象 小一至小六兒童  
負責職員 陳倩儀姑娘 (Days)

CF21220264

## 桌遊玩具指導員

陪伴孩子玩遊戲是拉近彼此關係重要的一步!但係點樣先可以玩得更開心更投入?又點樣可以運用遊戲訓練子女?原來都有技巧架!一齊嚟試下玩桌遊同自製玩具,了解下點樣帶領小朋友玩啦~

日期 11/1、15/2、8/3/2022(二)  
時間 晚上7:30-9:00 節數 3節  
地點 海麗中心 名額 8人  
費用 會員免費 / 非會員\$30 對象 家長及社區人士  
負責職員 陳倩儀姑娘 (Days)  
備註 於活動後會邀請參加者到海麗中心,以個人或親子形式參與義工服務,協助推行桌遊玩具圖書館。

## 「繪出和諧」家長義工組

招募家長義工每月一聚到中心學習「日本和諧粉彩」,然後回家繪畫不少於三幅作品,並寫上祝福說話。作品由中心收集並送贈予不同的社區人士,藉此向社區送出關愛和溫暖。

日期 25/1、22/2、22/3/2022(二)  
時間 晚上7:00-9:00 節數 3節  
地點 海麗中心 名額 8人  
費用 會員\$10 / 非會員\$40 對象 家長及社區人士  
負責職員 陳倩儀姑娘 (Days)  
備註 所需的工具和材料由中心借出。

## 留住海洋系列 Ocean

對象 家長及社區人士 名額 8人  
地點 海麗中心 負責職員 張家麗姑娘

CF21220247

### 流體畫創作

認識流體畫,參加者可創作以海洋色調為主題的流體畫或其他色系的流體畫,已包括材料費。

11/3/2022(五)  
上午11:00-下午1:00

節數 1節  
費用 會員\$50/  
非會員\$80

CF21220248

### 海洋蠟燭製作

製作海洋蠟燭擺設,已包括材料費。

17/3/2022(四)  
上午11:00-下午1:00

節數 1節  
費用 會員\$50/  
非會員\$80

CF21220164/02

# Me time 刺繡小時光 兔子花園

將花朵用刺繡來呈現，覺得花看起來更加美麗！圖案由淺易針步組成，初學的你都輕易掌握到！

|      |                   |    |         |
|------|-------------------|----|---------|
| 日期   | 19/1、26/1/2022(三) | 節數 | 2節      |
| 時間   | 上午10:30-12:00     | 名額 | 8人      |
| 地點   | 海麗中心              | 對象 | 家長及社區人士 |
| 費用   | 會員\$30 / 非會員\$60  |    |         |
| 負責職員 | 黃海茵姑娘 (Brenda)    |    |         |

CF21220252

## 乾花擴香石工作坊

擴香石可以滴上你喜好的精油，這種充滿幸福感的小物件，可以給你帶來愉悅的感覺。

|      |                  |    |         |
|------|------------------|----|---------|
| 日期   | 26/2/2022(六)     | 節數 | 1節      |
| 時間   | 下午3:00-4:00      | 名額 | 10人     |
| 地點   | 海麗中心             | 對象 | 家長及社區人士 |
| 費用   | 會員\$20 / 非會員\$50 |    |         |
| 負責職員 | 李倩怡姑娘 (Emily)    |    |         |

CF21220151/03

## 手工編鈎 太陽花手機袋

教大家製作好看又實用的編鈎手機袋，已包括材料費。

|      |                   |    |         |
|------|-------------------|----|---------|
| 日期   | 16/2、23/2/2022(三) | 節數 | 2節      |
| 時間   | 上午10:30-12:30     | 名額 | 8人      |
| 地點   | 海麗中心              | 對象 | 家長及社區人士 |
| 費用   | 會員\$30 / 非會員\$60  |    |         |
| 負責職員 | 黃海茵姑娘 (Brenda)    |    |         |

## 家長美食研究室<sup>2</sup> 銘銘的海麗食坊

熱愛美食的銘銘sir，喜歡無火及電爐煮食，鍾意製作簡易輕食，但最愛和街坊談天說地，講飲講食

Y21220060/04  
山藥秋葵冷豆腐  
13/1/2022 (四)

Y21220060/05  
新春花生糯米糍  
24/2/2022 (四)

Y21220060/06  
日式雞蛋奶布丁  
17/3/2022 (四)

#美食 #美食研究室

|      |                                     |    |         |
|------|-------------------------------------|----|---------|
| 時間   | 上午10:30 - 12:30                     | 節數 | 各1節     |
| 地點   | 海麗中心                                | 名額 | 每節6人    |
| 費用   | 每次會員\$20 / 非會員\$50                  | 對象 | 家長及社區人士 |
| 負責職員 | 曾浩銘先生 (靜的Momo sir)                  |    |         |
| 備註   | 1) 每堂將按價格向參加者收取食材費<br>2) 參加者請自備食物盛器 |    |         |