

青年活動

MOVE ON · ACT NOW,
CREATE YOUR
OWN PATH!

擁抱夢想，
坐言起行！

青年Jazz Funk跳舞班 10-12/2021

日期 7/10-30/12/2021(逢四) 節數 12節
地點 余墨緣中心(緣地) 名額 10人
費用 會員\$300/非會員\$330
負責職員 林笑芬姑娘(Kanas)

初階 Y21220001/JE10-12 進階 Y21220001/JA10-12

時間 晚上7:00-8:30 時間 晚上8:30-10:00
對象 中一或以上青年會員 對象 中一或以上青年會員及有
內容 學習Jazz Funk舞蹈技巧 最少半年或以上跳舞基礎
內容 排練Jazz Funk舞蹈

青年Hip Hop跳舞班 10-12/2021

Y21220001/H10-12

學習Hip Hop舞蹈技巧

日期 6/10-29/12/2021(逢三) 節數 13節
時間 晚上7:00-8:30 名額 10人
地點 余墨緣中心(緣地) 對象 中一或以上
費用 會員\$300/非會員\$330 青年會員
負責職員 徐嘉欣姑娘(Bell)

青年K-pop跳舞班 10-12/2021

學習K-pop舞蹈技巧

日期 6/10-29/12/2021(逢三) 節數 13節
費用 會員\$300/非會員\$330 名額 10人
負責職員 徐嘉欣姑娘(Bell) 對象 中一或以上
青年會員

恆常 Y21220001/K10-12 初階 Y21220001/KB10-12

時間 晚上8:30-10:00 時間 晚上7:00-8:30
地點 余墨緣中心(緣地) 地點 余墨緣中心(舞蹈室)

HNG21220001/hola

音樂，Hola！

聖誕臨近一同以音樂慶祝，及時行樂大派對。

日期 18/12/2021(六) 節數 1節
時間 下午3:00-4:30 名額 10人
地點 余墨緣中心(緣地) 對象 中一或以上
費用 會員免費/非會員\$30 青年會員
負責職員 林笑芬姑娘(Kanas)

HNG21220001/L1

作曲填詞工作坊

由導師教授簡易作曲填詞技巧，嘗試創作自己的歌曲。
活動包括個人或小組創作及作品展現。

日期	2/10-4/12/2021(逢六)	節數	11節
時間	下午1:00-3:00	名額	10人
地點	余墨緣中心(緣地)	對象	中一或以上
費用	會員\$100/ 非會員\$130		青年會員
負責職員	林笑芬姑娘(Kanas)		

作品展現 SHOWCASE

18/12/2021 上午10:00
星期六 SATURDAY -下午1:00

HNG21220001/S3

2021唱歌班

由導師教授唱歌，練習演唱流行樂曲。

日期	2/10-27/11/2021(逢六)	節數	9節
時間	下午3:00-4:30	名額	8人
地點	余墨緣中心(緣地)	對象	中一或以上
費用	會員\$100/ 非會員\$130		青年會員
負責職員	林笑芬姑娘(Kanas)		



2021 流行鼓 10-12/2021

日期	8/10-17/12/2021(逢五)	節數	11節
地點	余墨緣中心(MINI HOME)	名額	2人
費用	會員\$440/ 非會員\$470		
負責職員	林笑芬姑娘(Kanas)		

初班

A班(Y21220001/drum/EA10-12)
B班(Y21220001/drum/EB10-12)

課程由零開始教授，適合對流行鼓有興趣的青年，共同研習流行鼓的演奏方法。

時間	A班 晚上6:00-7:00 B班 晚上9:00-10:00
對象	中一或以上青年會員

進階班

A班(Y21220001/drum/advA10-12)
B班(Y21220001/drum/advB10-12)

適合對流行鼓有基礎認識的青年，共同研習流行鼓的演奏方法。

時間	A班 晚上7:00-8:00 B班 晚上8:00-9:00
對象	只接受上期學生報讀

2021木結他班10-12月

日期 8/10-17/12/2021(逢五) 節數 11節
地點 余墨緣中心(余居) 名額 8人
費用 會員\$440 / 非會員\$470
負責職員 林笑芬姑娘(Kanas)

初班 Y21220001/GTR/E10-12

課程由零開始教授，適合對木結他有興趣的青年。

時間 晚上8:00-9:00
對象 中一或以上青年會員
備註 1. 中心可提供木結他於課堂上學習用。
2. 可借用結他回家練習。

進階班 Y21220001/GTR/ADV10-12

適合對木結他有基礎認識的青年，共同練習樂曲。

時間 晚上7:00-8:00
對象 只接受上期學生報讀
備註 中心可提供木結他於課堂上學習用。

Y21220055

打字小學堂

發現自己原來唔識打中文？要靠錄音先識打字？
係時候學下用倉頡/速成啦！

日期 5/11、12/11、19/11、26/11/2021 (五)
時間 下午5:00-6:00 節數 4節
地點 余墨緣中心(錄音室) 名額 6人
費用 會員免費/非會員\$30 對象 中一或以上青年
備註 如有手提電腦可以自備



Bass Guitar低音結他班

日期 2/10-4/12/2021(逢六) 節數 10節
地點 余墨緣中心(余居) 名額 3人
費用 會員\$400/ 非會員\$430
負責職員 林笑芬姑娘(Kanas)
備註 中心可提供BASS低音結他於課堂上學習用

初班 Y21220001/bass2a

課程由零開始教授，適合對電結他有興趣的青年。

時間 上午11:00-12:00
對象 中一或以上青年會員

進階班 Y21220001/bass2

練習樂曲彈奏技巧，適合能夠掌握基礎技巧的青年。

時間 下午12:00-1:00
對象 只接受上期學生報讀

青年
活動

MOVE ON, ACT NOW,
CREATE YOUR
OWN PATH!

擁抱夢想，
坐言起行！

初中功課輔導班

由專業導師提供基本功課輔導及
支援協助學習。

中一班

10月(Y21220021/S1/10-2021)
11月(Y21220021/S1/11-2021)
12月(Y21220021/S1/12-2021)

中二班

10月(Y21220021/S2/10-2021)
11月(Y21220021/S2/11-2021)
12月(Y21220021/S2/12-2021)

中三班

10月(Y21220021/S3/10-2021)
11月(Y21220021/S3/11-2021)
12月(Y21220021/S3/12-2021)

日期 逢星期二、五(公眾假期除外)
時間 晚上7:00-9:00
地點 余墨緣中心

費用 會員\$400
對象 中一至中三學生
名額 每班8人

節數 8節/9節/6節
負責職員 鄧渝楓姑娘 (Ander)

報名 方法

1. 有興趣者可到本中心查詢處索取表格，填妥後交回查詢處
2. 負責社工會邀約參加者及其家長一同進行簡單面見，以了解參加者需要
3. 獲取錄者必須為本中心會員

Y21220052/DSE

劃出未來-選科知多啲

入唔到大學注定失敗? ASSO/HD有咩分別? 大專選科有咩限制?
高中同學與其盲摸摸，不如一齊認識吓高中新學制，透過唔同
活動了解自己究竟適合讀咩學科，等自己係規劃上面更有方向!

日期 13/11、20/11、27/11(六) 節數 3節
時間 下午5:00-晚上7:00 名額 10人
地點 余墨緣中心(綜合室) 對象 中五至
費用 會員免費/非會員\$30 中六學生
負責職員 鄧渝楓姑娘 (Ander)

Y21220051

滴膠髮飾製作

利用滴膠製作獨一無二的髮飾，每堂可以帶走1-2件作品

日期 4/12、11/12、18/12(六) 節數 3節
時間 下午5:00-6:30 名額 8人
地點 余墨緣中心(綜合室) 對象 中一或
費用 會員\$30/非會員\$60 以上青年
負責職員 徐嘉欣姑娘 (Bell)
備註 活動費用已包括材料

Y21220058

【自我】育成計劃三部曲

甚麼文青/憤青/知青/潮青.....通通Out精!!!

惟獨【自我】是永恆不衰,但...要如何打造獨一無二的【我】呢?

日期	三部曲 - 5/10/2021 (二)	節數	3節
	二部曲 - 12/10/2021 (二)	對象	15-24歲
	三部曲 - 19/10/2021 (二)		青年會員
時間	晚上7:30 - 9:30		(希望突破自己的您)
地點	余墨緣中心		
費用	會員 \$20 / 非會員 \$50		
負責職員	曾浩銘先生 (靜のMomo sir)		
備註	試過就知【我】咩料!!!		

#我是甚麼? #知我咩料啦 #心靈的自我修養

#尋找喜樂與解決憂愁之間



LEVEL UP!!

Y21220059

Coffee or Tea ?

【Coffee Night】和【茶之夜】，與大家品嚐精品咖啡與手工沖茶的味道，進入休閒舒適的境界

日期	【Coffee Night】16/11/2021 (二)		
	【茶之夜】23/11/2021 (二)		
時間	晚上7:00 - 9:30	節數	2節
地點	海麗中心	對象	15歲-24歲及成人會員
費用	會員 \$30 / 非會員 \$60		
負責職員	曾浩銘先生 (靜のMomo sir)		
備註	一起步入品味之道		
	#Coffee #茶道 #功夫茶		



HNG21220001/zen2

禪繞畫聖誕系列ZOOM住學

齊來利用一些簡單的線條來繪精的圖案。禪繞畫具有療癒效用，不需繪畫基礎，可讓人得到平靜放鬆的狀態!

日期	4/11-25/11/2021(四)	節數	4節
時間	晚上8:00-9:30	名額	10人
地點	線上ZOOM	對象	青年及成人會員
費用	會員免費/非會員\$30		
負責職員	林笑芬姑娘 (Kanas)		
備註	活動費用已包括材料.需要前往中心索取或自備均可		

家長美食研究室

delicacy

與一眾喜歡品嚐美食的街坊家長，共同研究烹飪之樂，為家人煮個好吃的。

Y21220060/01
味噌/醬油漬蛋製作Y21220060/02
自製鹽雞Y21220060/03
韓式簡易泡菜

日期	1) 21/10/2021 (四)	節數	3節
	2) 18/11/2021 (四)	對象	成人會員及
	3) 16/12/2021 (四)		家長會員
時間	上午10:30 - 12:30	地點	海麗中心
負責職員	曾浩銘先生 (靜のMomo sir)	費用	會員 \$20 / 非會員 \$50
備註	1) 每堂成本將按食材價錢攤分		
	2) 參加者請自備食物盛器		



Y21220053/10-12/2021

義樂深水埗

以相機記錄社區的特色和需要，認識自己成長的地方，學習籌備活動，為街坊送上歡樂。

日期	13/10、27/10、10/11、24/11、8/12、22/12(三)		
時間	下午7:00-9:00	節數	6節
地點	余墨緣中心(墨室)	名額	10人
費用	會員\$30/非會員\$60	對象	中一或以上青年會員
負責職員	鄧渝楓姑娘 (Ander)		

義工活動

PAGE

36

CODE >

【自我】育成計劃三部曲 / Y21220058

Coffee or Tea ? / Y21220059

禪繞畫聖誕系列ZOOM住學 / HNG21220001/zen2

義樂深水埗 / Y21220053/10-12/2021

《家長美食研究室》 / 味噌/醬油漬蛋製作 Y21220060/01

自製 Y21220060/02 韓式簡易泡菜 Y21220060/03

親親汪星人之秋日送溫暖

義工
活動



籌備日

13/11/2021(六)
上午10:30 - 下午1:00
余墨緣中心(墨室)

出發參觀動物機構前，先做一些小簡介，仲會一齊整狗狗零食嫁

活動日

14/11/2021(日)
上午10:00 - 下午2:00
集合地點：南昌站

活動地點：動物機構(待定)
透過參觀動物機構，進行領犬及清潔等工作，了解流浪動物的處境，了解生命的可貴

對象 中一或以上青年會員
費用 會員\$20 / 非會員 \$50
節數 2節
名額 12人

負責職員 徐嘉欣姑娘(Bell)、曾浩銘先生(momo sir)

- 備註
- 1) 參加者需填寫「健康申報表」
 - 2) 未滿十八歲之參加者必需填寫「戶外活動家長同意書」
 - 3) 參加者需外出、不懼動物及為動物清潔
 - 4) 參加者需自備糧水及交通費

負責職員 曾浩銘先生 (動のMing sir)

射手俱樂部 SHOOTERS' CLUB

「射手俱樂部」(Shooters' Club)為本中心成立之「IPSC」槍隊，於2013年暑假由本中心之兒童及青少年成立，不經不覺已經八年了！我們的槍隊有三個宗旨：RESPECT(尊重)、RESPONSIBLE(責任感)、RESILIENCE(抗逆力)。藉著恆常的射擊練習，讓兒童及青少年學習尊重他人，並提升他們的責任感！

Airsoft IPSC即「氣槍實用射擊」，與war-game以人作為射擊目標不同，IPSC以紙靶及鐵靶作為射擊目標，射手需要以最短的時間射擊所有目標及取得高分數。IPSC運動講求專注及紀律，也能培養參加者的專注力。

如對中心IPSC活動有興趣，可與負責職員葉文俊先生(Edmond)聯絡。

練習IPSC stage！透過持續參與射擊運動，積極備戰，將來一同參與外間聯賽！

Y21220005/10

團隊練習-10月份

4節

8/10、15/10、22/10、29/10/2021 (逢五)

Y21220005/11

團隊練習-11月份

4節

5/11、12/11、19/11、26/11/2021 (逢五)

Y21220005/12

團隊練習-12月份

3節

3/12、10/12、17/12/2021(逢五)

時間 晚上7:00 - 9:00

地點 余墨緣中心
(緣地)

對象 已完成本中心射擊初班之會員

費用 會員\$20/非會員\$50
(每月固定收費)

名額 15人

- 備註
- 1) 需穿著簡便服裝
 - 2) 槍械、槍袋、彈、護目鏡及彈氣自備
 - 3) 如有需要借用，可與負責職員聯絡

Y21220054/01

上環文化散策之旅

上環，一個充滿歷史況味的地方，一個舊與新交錯的區份，一個滿溢了文化芳香的街里，是踴躍、打卡及細味生活的好去處。

日期	24/10/2021 (日)	節數	1節
時間	上午10:15 - 下午5:00	名額	15人
集合地點	余墨緣中心	對象	中一或以上
活動地點	上環一帶		青年會員
費用	會員 \$20 / 非會員 \$50		
負責職員	曾浩銘先生 (動的Ming sir)、鄧渝楓姑娘 (Ander)		
備註	1) 請自備交通費及糧水及膳食費用 2) 未滿十八歲之參加者必需填寫「戶外活動家長同意書」		

#樓梯街 #文武廟 #太平山街 #卜公花園
#見山書店 #PMQ #大館 #香港新聞博覽館

Y21220054/03

古蹟漁村探索之旅

到東涌漁村探索、參觀古蹟(古廟及炮台遺址)、於小草地野餐、打卡等等。

日期	30/12/2021(四)	節數	1節
時間	上午 10:30 - 下午 4:30	名額	15人
集合地點	港鐵南昌站內A出口	對象	中一或以上
活動地點	東涌一帶		青年會員
費用	會員 \$20 / 非會員 \$50		
負責職員	徐嘉欣姑娘 (Bell)、郊野達人 (動的Ming sir)		
備註	1) 未滿十八歲之參加者必需填寫「戶外活動家長同意書」 2) 參加者需自備糧水及交通費		

Y21220054/02

望穿秋水郊遊遊

又想行山，又怕熱，秋天就最適合啦，一齊輕輕鬆鬆行下城門水塘，見下馬騮仔，感受下大自然氣息

日期	28/11/2021(日)	節數	1節
時間	上午9:30-下午2:00	名額	12人
集合地點	南昌站內A出口	對象	中一或以上
活動地點	城門水塘		青年會員
費用	會員 \$20 / 非會員 \$50		
負責職員	徐嘉欣姑娘 (Bell)、鄧渝楓姑娘 (Ander)		
備註	1) 參加者需填寫「健康申報表」 2) 未滿十八歲之參加者必需填寫「戶外活動家長同意書」 3) 參加者需自備糧水及交通費		

Y21220062

郊外出走遊一遊-塔門

1. 認識塔門生態(疊石、塔門洞、打浪排)
2. 生態保育
3. 野外定向

日期	10/10/2021(日)	節數	1節
時間	上午9:00-下午6:00	名額	20人
活動地點	西貢塔門	對象	中一或以上
集合及解散地點	余墨緣中心		青年會員
費用	會員 \$30/非會員 \$60		
負責職員	吳以德先生 (Eder)、徐嘉欣姑娘 (Bell)		
備註	1) 參加者需填寫「健康申報表」 2) 未滿十八歲之參加者必需填寫「戶外活動家長同意書」 3) 參加者需自備糧水及交通費		

Y21220064

窮富翁大作戰之 一天只有三十蚊

1. 生活體驗 (一天只用三十元)
2. 擴闊視野 (探討貧富懸殊問題)
3. 個人反思 (檢視自身消費及生活模式)

體驗日

7/11/2021(日)

上午10:00 - 晚上10:00

深水埗區

重聚日

8/11/2021(一)

晚上6:00 - 7:30

余墨緣中心(凌瑞英大堂)

地點	集合及解散地點：余墨緣中心	節數	2節
費用	會員\$50/非會員\$80	名額	16人
負責職員	吳以德先生(Eder)/ 鄧渝楓姑娘(Ander)	對象	中一或以上 青年會員
備註	1) 參加者需填寫「健康申報表」 2) 未滿十八歲之參加者必需填寫「戶外活動家長同意書」		

Y21220056

飛鏢……又見飛鏢！大比併

承傳於「小李飛刀」的「小Mo飛鏢」集合「智、仁、勇、走、快」的特色運動，每月一次的小比賽，等您來挑戰。

日期	1st Round - 9/10/2021 (六) 2nd Round - 6/11/2021 (六) 3rd Round - 4/12/2021 (六)	節數	3節
時間	下午4:00 – 6:00	對象	青年會員及 成人會員
費用	會員 \$20 / 非會員 \$50	地點	余墨緣中心 青年閣
負責職員	曾浩銘先生 (動的Ming sir)		
備註	試過就知好玩 !!!		
#飛鏢靶 #DARTS #小李飛刀 #傳統運動 #501 #301 #Bar			

Y21220063

「動」歷體驗2.0

1. 了解及體驗新興運動(木棋/躲避盤)
2. 製作新興運動小攤位
3. 發掘青少年的運動潛能
4. 推廣新興運動

日期	12/11、19/11、26/11、3/12、10/12/2021 (五)	節數	5節
時間	晚上6:00-7:30	名額	10人
地點	南昌社區會堂	對象	中一至 中四學生
費用	會員免費/非會員\$30	負責職員	吳以德先生(Eder)
備註	1) 參加者需填寫「健康申報表」 2) 未滿十八歲之參加者必需填寫「戶外活動家長同意書」		

推廣日

12/12/2021

星期日 SUNDAY

上午11:00-下午13:00

@富昌商場對出空地

Y21220058

齊來玩CORNHOLE

源於美國的運動項目，集簡單、易學難精、訓練耐性、考眼界、小肌肉協調……等等咁好玩嘅嘢您冇理由唔試吓啊！

日期	1st Round - 9/10/2021 (六) 2nd Round - 6/11/2021 (六) 3rd Round - 4/12/2021 (六)	節數	3節
時間	晚上7:00 - 9:00	對象	15 - 24歲及 成人會員
費用	會員\$20 / 非會員\$50	地點	余墨緣中心 大門口
負責職員	曾浩銘先生 (動的Ming sir)		
備註	試過就知好玩!!!		

悦刻瘋GO系列

Y21220007/11

怪誕之夜

一年一度扮嘢鬼嘅機會到啦! 一齊同我地過一個怪誕之夜啦!

日期	30/10/2021(六)	節數	1節
時間	晚上 7:30 - 9:30	名額	15人
地點	余墨緣中心(綠地)	對象	中一至
費用	會員免費 / 非會員 \$30		中六學生
負責職員	徐嘉欣姑娘 (Bell)、怪誕之神(momo sir)		

Y21220007/9

全亞洲明星問答比賽

考吓你對你嘅偶像有幾熟悉, 同時認識吓唔同嘅明星,
一齊分享欣賞偶像嘅喜悅啦!

日期	16/10/2021(三)	節數	1節
時間	晚上8:00 - 9:30	名額	15人
地點	余墨緣中心(舞蹈室)	對象	中一至
費用	會員免費 / 非會員 \$30		中六學生
負責職員	鄧渝楓姑娘 (Ander)		

Y21220007/10

齊來 Party Game

一齊約埋三五知己玩大電視...猜猜畫畫...終極狼人殺...殺...殺...

日期	20/11/2021(六)	節數	1節
時間	晚上7:30-9:30	名額	15人
地點	余墨緣中心(綠地)	對象	中一至
費用	會員免費 / 非會員 \$30		中六學生
負責職員	徐嘉欣姑娘 (Bell)、鄧渝楓姑娘 (Ander)		

桌遊達人

狼人殺、三國殺、各款桌遊.....星期六晚睇中心,
一齊訓練腦袋、開心玩返晚~ :D

10月份 Y21220006/W10
2/10、9/10、23/10/2021

11月份 Y21220006/W11
6/11、13/11、27/11/2021

12月份 Y21220006/W12
4/12、11/12/2021

時間	晚上8:00-10:00	節數	8節
地點	余墨緣中心(綠地)	名額	15人
費用	會員免費/非會員\$30	對象	中一或以上
負責職員	鄧渝楓姑娘 (Ander)		
			青年會員

膳深棧

膳深棧以會員制度讓有需要人士以
優惠價錢買到日常生活用品及食品
(例如: 乾糧、米、油、廁紙等。)



開放時間

逢星期一至五 | 上午10:30 - 下午1:00及 下午2:00-5:30

地點 | 凌瑞英中心

對象 | 持有「膳深棧」會員卡之會員及中心會員

備註
1. 「膳深棧」會員及本中心會員將以不同的優惠購買平價市場之貨品。
2. 購買當天, 購買者需自行帶備環保袋或購物車。

如有任何查詢, 可致電 81081662 聯絡負責職員呂賢浩先生(Marco)。



「膳深棧」會員入會所需文件

- 帶備綜攞證明/最近三個月入息証明
- 及最近三個月內打薄的銀行戶口簿作批核
- 帶備住址證明核對



不同優惠定時為你推出

PAGE

40

CODE >

怪誕之夜 / Y21220007/11

桌遊達人 /

全亞洲明星問答比賽 / Y21220007/9

10月份-Y21220006/W10 11月份-Y21220006/W11 12月份-Y21220006/W12

齊來 Party Game / Y21220007/10