

# 同行·共學

疫情下，  
一起心靈上同行，  
一起度過逆境！

CF21220167

## 親子伸展運動

同小朋友一齊做伸展活動，提升健康之餘，記錄同小朋友相處的溫馨時刻。

日期	9/10/2021(六)	節數	1節
時間	上午11:00-中午12:00	名額	12人(每個家庭最多2人)
地點	余墨緣中心(緣地)		
對象	K1至K3幼兒及家長		
費用	會員\$30/非會員\$60 (以一個家庭計算)		
負責職員	李倩怡姑娘(Emily)、陳嫻而姑娘(Yee)		

~~CF21220046/4~~ CF21220046/6

## 親子食譜-家鄉餃子

製作家鄉餃子，回味食物背後的人情味。

日期	9/10/2021(六)	節數	1節
時間	下午2:30-4:30	名額	10人(每個家庭最多2人)
地點	海麗中心		
對象	小一至小三兒童及家長		
費用	會員\$30/非會員\$60 (以一個家庭計算)		
負責職員	羅翠瑩姑娘(Joey)、麥汶淇姑娘(Manki)		
備註	每組約有10隻餃子，請自備食物盒。		

CF21220046/5

## 想家·相架

製作立體相架，回憶家庭樂。

日期	10/10/2021(日)	節數	1節
時間	下午2:30-5:30	名額	10人(每個家庭最多2人)
地點	余墨緣中心(跳舞室)		
對象	小一至小三兒童及家長		
費用	會員\$30/非會員\$60(以一個家庭計算)		
負責職員	羅翠瑩姑娘(Joey)、麥汶淇姑娘(Manki)		
備註	每組家庭請預備3張家庭照		

CF21220046/3

## 親子食譜-餃子

製作家鄉餃子，回味食物背後的人情味。

日期	10/10/2021(日)	節數	1節
時間	上午10:00-下午1:00	名額	20人(每個家庭最多2人)
地點	余墨緣中心(緣地)		
對象	小四至小六兒童及家長		
費用	會員\$30/非會員\$60(以一個家庭計算)		
負責職員	羅翠瑩姑娘(Joey)、麥汶淇姑娘(Manki)		
備註	每組約有10隻餃子，請自備食物盒。		



CF21220184

## 檸檬茶香薰蠟燭DIY

製作檸檬茶造型的香薰蠟燭，一起減減壓！

日期	22/10/2021(五)	節數	1節
時間	上午11:00-下午1:00	名額	8人
地點	余墨緣中心(余居)		
對象	家長及社區人士		
費用	會員\$30/非會員\$60		
負責職員	張家麗姑娘(Mandy)		



CF21220185

## 鼓勵stickers設計師

一起創作鼓勵字句的whatsapp sticker，宣揚積極正面的訊息！

日期	27/11、4/12、11/12/2021(六)	節數	3節
時間	<del>上午11:00-下午12:30</del> 下午1:30-3:00	名額	8人
地點	余墨緣中心(毅墟)		
對象	小一至小六兒童		
費用	會員免費/非會員\$30		
負責職員	張家麗姑娘(Mandy)		



CF21220178

## 甜蜜蜜親子按摩

透過親子按摩、互相服侍，為對方灌注愛與正能量。

日期	11/12/2021(六)	節數	1節
時間	上午11:00-下午1:00	名額	20人(每個家庭最多2人)
地點	余墨緣中心(緣地)		
對象	小一至小六兒童及家長		
費用	會員免費/非會員\$30(以一個家庭計算)		
負責職員	陳倩儂姑娘(Days)		
備註	請穿著輕便衣物。		



CF21220169

## 親子Art Jam

自由空間創作，合力畫出一幅具希望的作品。

日期	30/10/2021(六)	節數	1節
時間	上午11:00-下午1:00	名額	14人
地點	余墨緣中心(緣地)		
對象	小一至小三兒童及家長(每個家庭最多2人)		
費用	會員\$30/非會員\$60(以一個家庭計算)		
負責職員	李倩怡姑娘(Emily)、江宛澄姑娘(Annabelle)		

CF21220176

## 「親子圓碌碌」 圓圈繪畫

透過圓圈繪畫Circle painting，  
享受親子一同創造和連繫，  
一同享受過程中的喜悅，  
從而促進親子關係。

**4/12/2021(六)**  
上午11:00-下午1:00

節數	1節
名額	20人(每個家庭最多2人)
地點	余墨緣中心(緣地)
對象	小一至小六兒童及家長
費用	會員\$20/非會員\$50(以一個家庭計算)
負責職員	陳倩儂姑娘(Days)、黃海茵姑娘(Brenda)
備註	請穿著輕便衣物，如有需要請自備圍裙。

# 健康生活

## Healthy Lifestyle

以下活動由賽馬會信託慈善基金資助

### 幼兒及家長

CF21220190

#### 幼兒親子律動 遊戲日

一起透過律動和音樂遊戲動動身!

24/10/2021(日)

日期	<del>16/10/2021(六)</del>	節數	1節
時間	<del>上午11:00-下午1:00</del>	名額	21人(每對親子最多3人)
地點	余墨緣中心(緣地)		
對象	k1-k3幼兒及家長		
費用	會員免費/非會員\$30		
負責職員	張家麗姑娘(Mandy)		



CF21220200

#### 食物同樂日

透過遊戲讓幼兒和家長認識健康的食物和親子遊戲技巧

日期	20/11/2021(六)	節數	1節
時間	上午11:00-下午12:30	名額	21人(每對親子最多3人)
地點	余墨緣中心(緣地)		
對象	k1-k3幼兒及家長		
費用	會員免費/非會員\$30		
負責職員	張家麗姑娘(Mandy)		
備註	活動由營養師講解		



### 家長及社區人士

CF21220189

#### 運動與你

認識在家中可進行的運動和運動的好處。

7/11/2021(日)

日期	<del>13/11/2021(六)</del>	節數	1節
時間	<del>上午11:00-12:30</del>	名額	20人
地點	余墨緣中心(緣地)		
對象	家長及社區人士		
費用	會員免費/非會員\$30		
負責職員	張家麗姑娘(Mandy)		
備註	活動由運動教練講解		



CF21220188

#### 3餐有營

認識如何預備有營養的早、午、晚餐和食得健康之道。

日期	3/12/2021(五)	節數	1節
時間	上午10:30-中午12:00	名額	20人
地點	余墨緣中心(緣地)		
對象	家長及社區人士		
費用	會員免費/非會員\$30		
負責職員	張家麗姑娘(Mandy)		
備註	活動由營養師講解		



支援系列

CF21220031/G7

## 尋「優」探秘深昌

透過戶外探險活動，認識自己的優點及培養欣賞自己、接納別人的習慣。

日期 9/10、16/10、23/10/2021(六) 節數 3節  
 時間 下午5:00- 6:00 名額 6人  
 地點 余墨緣中心(余居)、南昌公園  
 對象 懷疑或確診特殊教育需要的小一至小六兒童  
 費用 會員\$30/非會員\$60  
 負責職員 羅翠瑩姑娘 (Joey)  
 備註 家長於報名時填寫「戶外活動家長同意書」。

# SEN 活動

CF21220031/G8

## 假如我是...

透過角色扮演，明白家長及學障學童的困難，從互相理解中建立出較理想的相處模式。

日期 30/10、6/11、13/11/2021(六)  
 時間 下午4:00- 5:00  
 節數 3節  
 名額 10人(每組家庭最多2人)  
 地點 凌瑞英中心(電腦室)  
 對象 懷疑或確診學習遲緩的小一至小三兒童及其家長。  
 費用 會員\$30/非會員\$60 (以一個家庭計算)  
 負責職員 羅翠瑩姑娘 (Joey)  
 備註 家長需出席第2、3節活動。



CF21220177

## 「一動與一靜」 音樂小劇場

在活動中感受一動與一靜，嘗試靜態的靜觀步行，學習專注當下，照顧情緒，同時體驗動態的音筒敲擊樂，透過多感官遊戲訓練專注，釋放情緒。

日期 23/10/2021(六) 節數 1節  
 時間 上午11:00-12:30 名額 6人  
 地點 余墨緣中心(緣地)  
 對象 懷疑或確診特殊教育需要的小一至小三兒童  
 費用 會員\$10/非會員\$40  
 負責職員 陳倩儀姑娘(Days)

# 兒童桌遊系列

## 樂在棋緣

一起玩各式各樣的桌上遊戲。既可減壓，亦可激發腦部思維發展，了解自己和朋友！

初小

CF21220012/10

10月

CF21220012/11

11月

CF21220012/12

12月

日期 10月：9/10/2021(六)

11月：13/11、20/11/2021(六)

12月：4/12/2021(六)

高小

CF21220013/10

10月

CF21220013/11

11月

CF21220013/12

12月

時間 下午4:00-4:45(初小)

下午5:00-5:45 (高小)

費用 會員免費/非會員\$30

地點 余墨緣中心(余居/墨室)

對象 (初小組)小一至小三兒童 / (高小組)小四至小六兒童

名額 8人(每場)

負責職員 黃海茵姑娘 (Brenda)

備註 如疫情嚴峻，會改為zoom 線上進行。



## CF21220111/02 玩樂小子 故事系列

桌遊內容是大家耳熟能詳的童話故事，從玩樂中學習課堂規矩，訓練幼兒腦部思考，更能培養小朋友的品德、耐性及專注力！

活動取消

日期 9/10、16/10、23/10/2021(六)

時間 上午10:15-11:15 節數 3節

地點 海麗中心 名額 8人

費用 會員\$20/非會員\$50 對象 K2至K3幼兒

負責職員 黃海茵姑娘(Brenda)

## CF21220014/03 桌遊挑戰日

挑戰桌上遊戲，動動腦筋與其他兒童競賽，最高分數的3名選手可獲得小獎品！

日期 23/10/2021(六) 節數 1節

時間 下午4:00 - 5:00 名額 16人

地點 余墨緣中心(墨室) 對象 小一至小三兒童

費用 會員免費 / 非會員 \$30

負責職員 黃海茵姑娘(Brenda)、麥汶淇姑娘 (Manki)

備註 1)活動當日即時介紹遊戲玩法，未接觸過桌遊的兒童也能在5分鐘學會。

2)是次活動會派發籌號，每枱最多容納4位參加者參與。

3) 如疫情嚴峻，會改為zoom 線上進行。

CF21220163/01

## 桌遊比賽 香料之路

挑戰桌上遊戲香料之路，動動腦筋成為香料商人中的大贏家，最高分數的3名選手可獲得桌遊小禮品！

負責職員

黃海茵姑娘(Brenda)、麥汶淇姑娘 (Manki)

### 訓練日

11/12/2021(六)

下午3:30 - 5:00

### 比賽日

18/12/2021(六)

下午3:30 - 5:00

地點 凌瑞英中心(電腦室) 節數 2節

對象 小四至小六兒童 名額 10人

費用 會員\$10 / 非會員 \$40



## 聯繫兒童活動

對象: 小一至小六兒童 (如活動當日尚有餘額, 歡迎即時報名參與)

幼兒及兒童活動

# 一齊玩轉星期六!

費用全免  
**FREE!!**

### CF21220010 週六手作仔

### 藝術小玩意

CF21220010/10月

**10月OCT**  
9/10/2021(六)

時間: 中午12:00-下午1:00  
負責職員: 李倩怡姑娘(Emily)

CF21220010/11月

**11月NOV**  
20/11/2021(六)

名額: 8人

CF21220010/12月

**12月DEC**  
18/12/2021(六)

地點: 余墨緣中心(青年閣)

### CF21220092 兒童遊藝園

### 魔力橋大作戰

CF21220092/10月

**10月OCT**  
16/10/2021(六)

時間: 下午4:00-5:00  
負責職員: 伍浚銘先生(Chun Ming)

CF21220092/11月

**11月NOV**  
20/11/2021(六)

名額: 10人

CF21220092/12月

**12月DEC**  
18/12/2021(六)

地點: 余墨緣中心(親子劇場)

### CF21220011 輕鬆星期六

提供不同主題的桌上遊戲,  
輕輕鬆鬆度過星期六!

CF21220011/10月

**10月OCT**  
23/10/2021(六)

時間: 下午4:00-5:00  
負責職員: 李倩怡姑娘(Emily)

CF21220011/11月

**11月NOV**  
6/11/2021(六)

名額: 8人

CF21220011/12月

**12月DEC**  
4/12/2021(六)

地點: 海麗中心



1

2

3

## 義工服務

CF21220026/21/10-12

# 小小魔術師

### 魔術訓練

學習基本的舞台魔術技巧、說話技巧。  
導師亦會協助同學編排表演的流程及帶領表演。

**日期** 2/10、9/10、16/10、23/10、30/10、6/11、  
13/11、20/11、27/11、4/12/2021(六)  
**時間** 晚上6:00-7:30 **節數** 10節  
**地點** 余墨緣中心(墨室) **對象** 小四至小六兒童

**名額** 10人 **費用** 會員\$150/非會員\$180

### 義工服務

完成訓練的參加者將進行義工服務，  
教授他人簡易魔術，將歡樂傳遞他人。

**日期** 11/12/2021(星期六) **節數** 1節  
**時間** 上午10:00-12:00 **服務對象** 社區人士  
**地點** 深水埗區

**負責職員** 吳以德先生(Eder)

CF21220078/10-12月

## 桌遊部落

學習帶領桌遊技巧，成為桌遊小博士共同策劃23/10桌遊挑戰日的遊戲及18/12桌遊比賽，並拍攝短片推廣桌上遊戲予更多兒童!

**訓練日期** 10-12月份 **訓練時間** 下午3:30 - 4:30  
16/10、27/11、11/12/2021(六)

#### 桌遊挑戰服務

23/10/2021(六)

下午3:30 - 5:00

#### 桌遊比賽服務

18/12/2021(六)

下午3:00 - 5:00

**地點** 凌瑞英中心(電腦室) / 余墨緣中心(墨室) **節數** 5節  
**名額** 8人  
**對象** 小四至小六兒童 **負責職員** 黃海茵姑娘  
**費用** 會員\$10 / 非會員 \$40 (Brenda)

CF21220064/7

## 小小手大搞作(長者)

學習製作小手工，與長者一同製作小手工及玩遊戲!

### 籌備日

30/10/2021(六)

下午4:00-下午5:30

余墨緣中心(墨室)

### 服務日

31/10/2021(日)

下午2:00-下午4:30

余墨緣中心(舞蹈室)

**名額** 8人 **對象** 小四至小六兒童  
**費用** 會員免費 / 非會員\$30  
**負責職員** 黃海茵姑娘(Brenda)  
**備註** 此活動已包含在VVE小超人活動，該活動參加者不需重覆報名



CF21220032/5

## 南昌之肺保護組

南昌公園每星期都有成千上萬的遊人，玩樂過後亦帶來不少廢棄物，協助清理部份地方以減輕清理員的工作，並可培養公德。

日期 27/11/2021(六) 節數 1節  
 時間 下午5:00- 6:30 名額 10人  
 活動地點 南昌公園  
 集合及解散地點 余墨緣中心  
 對象 小一至小三兒童  
 費用 會員\$30/非會員\$60  
 負責職員 羅翠瑩姑娘 (Joey)、黃海茵姑娘(Brenda)  
 備註 家長於報名時填寫「戶外活動家長同意書」

CF21220047/3

## 小手手快樂義工組

運用你的創意製作小手工和壁報，一齊佈置中心；亦有機會為幼兒小組製作教材玩意。

日期 6/11、13/11、20/11、27/11/2021(六)  
 時間 下午5:00-6:00 節數 4節  
 地點 余墨緣中心(余居) 名額 8人  
 對象 小四至小六兒童  
 費用 會員免費 / 非會員\$30  
 負責職員 麥汶淇姑娘 (Manki)



CF21220192

## 聖誕送暖大行動

MERRY  
*Christmas*

### 製作小禮物和聖誕卡

學習基本的舞台魔術技巧、說話技巧。導師亦會協助同學編排表演的流程及帶領表演。

日期 11/12, 18/12/2021(六) 節數 2節  
 時間 上午11:00-12:00 對象 小四至小六兒童  
 地點 余墨緣中心(凌瑞英中心大堂)

### 義工探訪服務

探訪獨居長者，將充滿愛的禮物送出，將歡樂傳遞他人。

日期 19/12/2021(日) 節數 1節  
 時間 上午10:00-12:00 服務對象 社區人士  
 地點 余墨緣中心(墨室)

名額 10人 費用 會員免費/非會員\$30

負責職員 吳以德先生(Eder) /黃海茵姑娘 (Brenda)

備註 家長於報名時填寫「戶外活動家長同意書」

## 戶外活動

小提示

- 1)請穿著輕便衣物，並自備外套，足夠的食水。
- 2)請家長於報名時填寫「戶外活動家長同意書」及「健康申報表」。

CF21220170

### Sport Expo 運動競技體驗

初小

場內有VR體驗遊戲，讓小朋友體驗新事物!

日期	30/10/2021(六)	節數	1節
時間	下午3:00-5:45	名額	6人
集合及解散地點	余墨緣中心		
活動地點	旺角The Forest商場		
對象	小一至小三兒童		
費用	會員免費/非會員\$30		
負責職員	李倩怡姑娘(Emily)、 伍浚銘先生(Chunming)		
備註	參加者需自備八達通。		

VR



CF21220038/12

### 歐洲奇遇記

高小

歐洲城堡奇遇記，用智慧、合作一齊逃出萬聖節的咒語。

#### 預備日

23/10/2021(六)  
下午4:00-5:00

#### 日營

31/10/2021(日)  
上午9:00-下午5:00

集合及解散地點	余墨緣中心	節數	2節
活動地點	保良局北潭涌度假營	名額	16人
對象	小四至小六兒童		
費用	會員\$130/非會員\$160		
負責職員	羅翠瑩姑娘(Joey)、麥汶淇姑娘(Manki)		
備註	1)已包午膳及交通費。		

2)遇險救生包將於預備日派發，所有參加者必須出席。

CF21220020/02

### 小腳板香港遊——愉景灣

初小

愉景灣的感覺是充滿外國人及漂亮的沙灘，其實隱藏了很多你不知道的寶藏及文化，透過小型定向在愉景灣探險!

日期	5/12/2021(日)	節數	1節
時間	上午8:30-下午1:30	名額	10人
集合及解散地點	余墨緣中心		
活動地點	愉景灣		
對象	小一至小三兒童		
費用	會員\$30/非會員\$60		
負責職員	江宛澄姑娘(Annabelle)、黃海茵姑娘(Brenda)		
備註	參加者需自備八達通。		



CF21220195

### 賞聖誕燈飾X搭渡輪

高小

又到聖誕~又到聖誕~與朋一同走出深水埗前往尖沙咀觀賞燈飾。每年的燈飾都別具心裁，來到尖沙咀碼頭旁，讓您讚嘆璀璨的東方之珠。

日期	22/12/2021(三)	節數	1節
時間	下午5:00-9:00	名額	20人
集合及解散地點	余墨緣中心		
活動地點	尖沙咀區		
對象	小四至小六兒童		
費用	會員\$20/非會員\$50		
負責職員	吳以德先生(Eder)/陳嫻而姑娘(Yee)		
備註	參加者需自備八達通		



## 單元及小組活動

幼兒-如報名幼兒活動，於報名時需出示相關學歷，證明學生就讀級別。

CF21220021/03

### 心靈雞湯 地球保衛隊

橙皮可以重用？廢紙可以做碗？咖啡渣可以洗手？  
從小認識環保，學習保護地球，珍惜身邊的事物！

日期	2/10、9/10、16/10、23/10/2021(六)	節數	4節
時間	上午11:00-12:00	名額	8人
地點	余墨緣中心(墨室)	對象	K2至
費用	會員\$40/非會員\$70		K3幼兒
負責職員	江宛澄姑娘(Annabelle)		
備註	1)16/10為外出活動，請家長於報名時填寫「戶外活動家長同意書」。 2)活動費用已包括車費		

### CF21220180 玩得喜

原來遊戲嘅輸贏唔係完全衡量成敗嘅唯一標準，一齊透過集體遊戲開開心心咁玩。

日期	6/11、13/11、20/11、27/11/2021(六)	節數	4節
時間	下午4:00-5:00	名額	8人
地點	余墨緣中心(舞蹈室)	對象	K2至K3幼兒
費用	會員\$20/非會員\$50		
負責職員	陳熾而姑娘(Yee)		

CF21220003/10-12月

### 幼兒版小小玩具設計師

玩玩具對腦部、情緒和社交都有益處，一起運用小手、耐性和創意，製作各類型的玩具吧！

日期	9/10、23/10、6/11、20/11/2021(六)	節數	4節
時間	下午3:00-4:00	名額	8人
地點	凌瑞英中心(電腦室)	對象	K3幼兒
費用	會員\$30/非會員\$60		
負責職員	陳倩儂姑娘(Days)、伍浚銘先生(Chun ming)		

CF21220204

### 小寶貝的 ★魔法世界 MAGIC WORLD

與小寶寶進行小任務，一同闖關吧！  
互動小遊戲，繪圖及黏土製作。

日期	30/10/2021(六)	節數	1節
時間	<del>下午3:00-4:00</del> 下午 1:30-3:00	名額	8人
地點	余墨緣中心(毅墟大房)	對象	K2至K3幼兒
費用	會員\$30/非會員\$60		
負責職員	麥汶淇姑娘(Manki)		

CF21220173

## Baby長大了

從遊戲中學習自理能力，最後一節會到南昌薈商場學習購物。

日期 13/11、20/11、27/11/2021(六)  
 時間 下午2:00-3:00 節數 3節  
 地點 余墨緣中心(墨室) 名額 6人  
 費用 會員\$20/非會員\$50 對象 K2至  
 負責職員 李倩怡姑娘(Emily) K3幼兒



初小

CF21220021/04

## 心靈雞湯—動動腦、動動手

由幼兒親手製作自己的情緒繪本及情緒小布偶，發揮創意的同時，學習情緒管理的小秘訣~

日期 20/11、27/11、4/12、11/12、18/12/2021(六)  
 時間 上午11:00-12:00 節數 5節  
 地點 余墨緣中心(墨室) 名額 8人  
 費用 會員\$40/非會員\$70 對象 K2至  
 負責職員 江宛澄姑娘(Annabelle) K3幼兒

CF21220203

## 來玩黏土 主題:我的怪獸星球

透過黏土創作，增強小朋友的創意和專注力。

日期 2/10、9/10、16/10/2021(六) 節數 3節  
 時間 下午3:00-4:00 名額 8人  
 地點 余墨緣中心(墨室) 對象 小一至  
 費用 會員\$60/非會員\$90 小三兒童  
 負責職員 麥汶淇姑娘(Manki)

CF21220181

## 富昌大搜查

住系深水埗咁耐，你又有幾認識富昌邨？一齊跟住相片同線索搵返啲地方出黎啦！

日期 16/10/2021(六) 節數 1節  
 時間 下午3:00-5:00 名額 8人  
 地點 集合地點：余墨緣中心(凌瑞英大堂)  
 活動地點：富昌邨 對象 小一至  
 費用 會員\$10/非會員\$40 小三兒童  
 負責職員 陳熾而姑娘(Yee)、李倩怡姑娘(Emily)  
 備註 請家長於報名時填寫「戶外活動家長同意書」

CF21220038/11

## 過關小超人

活動將分不同的挑戰關卡，參加者需以個人能力完成不同的挑戰以達小超人的稱號。

日期 28/11/2021(日) 節數 1節  
 時間 上午11:00-下午1:00 名額 12人  
 地點 余墨緣中心(緣地) 對象 小一至小三兒童  
 費用 會員\$40/非會員\$70 負責職員 羅翠瑩姑娘(Joey)  
 備註 參加者論穿著運動服飾。

CF21220038/10

## 生活小博士

以搶答題形式回答生活日常智慧，以合作的方式贏取最多的分數，最高者可獲生活小博士之名。

27/11、11/12、18/12(六)

日期 ~~4/12、11/12、18/12/2021(六)~~  
 時間 下午4:00-5:00 節數 3節  
 地點 余墨緣中心(毅墟大房) 名額 8人  
 費用 會員\$40/非會員\$70 對象 小一至  
 負責職員 羅翠瑩姑娘(Joey) 小三兒童

CF21220191

## 兒童木棋

學習木棋運動，掌握不同的投擲技巧，訓練小朋友專注力、手眼協調外，更可學習團隊合作精神。

**日期** 2/10、9/10、16/10、23/10、30/10、6/11、13/11、20/11、27/11、4/12/2021 (六)

**時間** 下午5:00-6:30 **節數** 10節

**地點** 凌瑞英中心(大堂) **名額** 10人

**對象** 小四至小六兒童

**費用** 會員\$50/非會員\$80

**負責職員** 吳以德先生(Eder)

**備註** 負責職員已取得木棋教練證書。

CF21220152/1

## 細路仔傾下計!

由世界大事至日常生活小牢騷，小朋友都可以有好多嘢講！透過每星期的不同主題分享及討論，學習以說話表達自己，與人交流和展開話題，仲有機會係中心做心事台DJ！

**日期** 9/10、23/10、6/11、20/11、27/11、4/12、11/12、18/12/2021(六)

**時間** ~~晚上6:00-7:00~~ 下午6:30-7:30 **節數** 8節

**地點** 余墨緣中心(余居) **名額** 10人

**費用** 會員\$50/非會員\$80 **對象** 小四至小六兒童

**負責職員** 江宛澄姑娘(Annabelle)

CF21220193

## 新興運動大使獎勵計劃2.0

- 1.了解及體驗新興運動(木棋/躲避盤)
- 2.製作新興運動小攤位
- 3.推廣新興運動

**日期** 6/11、13/11、20/11、27/11、4/12、11/12/2021 (六) **節數** 6節

**地點** 南昌社區會堂

**時間** 下午2:00-3:00

**推廣日** 12/12/2021 星期日 SUNDAY

上午11:00-下午1:00 富昌商場對出空地

**對象** 小四至小六兒童

**名額** 10人

**費用** 會員\$20/非會員\$50

**負責職員** 吳以德先生(Eder)

**備註** 請家長於報名時填寫「戶外活動家長同意書」

## CF21220174 環保大改造

利用紙包飲品盒、衣物創作新物品，收納小包，啟發兒童創作力。

**日期** 13/11、20/11、27/11/2021(六)

**時間** 下午3:30-4:45 **節數** 3節

**地點** 余墨緣中心(毅墟) **名額** 8人

**費用** 會員\$10/非會員\$40 **對象** 小四至小六兒童

**負責職員** 李倩怡姑娘(Emily)

CF21220115/2

## 童趣黏土手作 主題:來到聖誕的角落

用黏土製作角落生物的實用品，從中增強小朋友的創意和專注力。

**日期** ~~27/11、4/12、11/12、18/12/2021(六)~~ 20/11、27/11、4/12、11/12/2021(六)

**時間** ~~下午3:00-4:00~~ 下午4:00-5:00 **節數** 4節

**地點** 余墨緣中心(毅墟大房) **名額** 8人

**費用** 會員\$80/非會員\$110 **對象** 小四至小六兒童

**負責職員** 麥汶淇姑娘(Manki)

CF21220082

## 夢幻花火瓶製作

平日見到靚靚花火瓶價錢都很貴，其實自己做很容易！自己配色，裝鮮花留在燈泡瓶中，保留鮮花最美的一面～

日期 18/12/2021 (六) 節數 1節  
 時間 下午3:00-5:00 名額 8人  
 地點 余墨緣中心(墨室) 對象 小四至小六兒童  
 費用 會員\$40/非會員\$70  
 負責職員 江宛澄姑娘(Annabelle)

CF21220074/B

## 兒童和諧粉彩 角落生物篇

你喜歡動畫人物「角落生物」嗎？  
 一齊嚟體驗下日本和諧粉彩，畫下可愛嘅角落生物吖。

30/10/2021 (六)  
 下午2:00-4:00

地點 余墨緣中心(墨室) 節數 1節  
 費用 會員免費/非會員\$30 名額 8人  
 負責職員 陳倩儂姑娘(Days) 對象 小二至小六兒童

CF21220182

## 聖誕開心派對 CHRISMTAS PARTY

一齊玩團體遊戲，抽住獎慶祝聖誕節，  
 過一個開心滿足歡樂的聖誕。

23/12/2021 | 晚上7:30-9:00  
 星期四 THURSDAY

地點 余墨緣中心(綠地) 節數 1節  
 費用 會員\$20/非會員\$50 名額 12人  
 負責職員 陳熾而姑娘(Yee) 對象 小一至小六兒童  
 備註 受疫情影響，活動不設進食。

CF21220002/10-12月

## STEM小小玩具設計師

一起化身小小發明家，做實驗、設計和製作各類型的玩具，  
 並與公眾分享。

日期 9/10、23/10、6/11、20/11/2021(六)  
 時間 下午4:30-5:45 節數 4節  
 地點 凌瑞英中心(電腦室) 名額 10人  
 費用 會員\$40/非會員\$70 對象 小一至小三兒童  
 負責職員 陳倩儂姑娘(Days)、伍浚銘先生(Chun ming)  
 備註 如疫情嚴峻，會改為Zoom網上進行。

# 長期興趣班

長期興趣班包括跆拳道、兒童地壺、小跳豆舞動班、兒童HiP Hop班、花式跳繩及小結他B班，設有舊有優先報名制度。

報名日期	上期舊生優先報名	餘下名額供新生報名
	9月之舊生 於14/9/2021或 之前優先報名	於17/9/2021(五) 公開報名日下午2:00開始 供新生報名

1. 活動由專業導師教授。
2. 除中心更改日期或時間外，一概不設補課。
3. 若相同級別之班組尚有餘額，參加者方可轉班報讀，否則，一概不接受轉班申請。

## 活動日期

2/10、9/10、16/10、23/10、30/10、6/11、13/11、20/11、27/11、4/12、11/12、18/12/2021(逢六，共12節)

活動名稱	時間	地點	對象	內容	名額	全季費用	備註	負責職員
<b>跆拳道</b> 幼兒 CF21220043	晚上 5:30-6:30	余墨緣中心 (舞蹈室)	K2至 小一兒童	鍛煉身體，加強小朋友的自信心。表現良好之學員可參加公開比賽，擴闊社交圈子，增廣見聞。	12人	會員\$540/ 非會員\$570	參加者需要穿著輕便服裝。	麥汶淇姑娘 (Manki)
<b>跆拳道</b> 初階 CF21220044	晚上 6:30-7:30		小二至 小四兒童		15人	會員\$540/ 非會員\$570		
<b>跆拳道</b> 高階 CF21220045	晚上 7:30-8:30		曾於中心 就讀跆拳道 小五至 中一兒童		15人	會員\$540/ 非會員\$570		
<b>兒童地壺</b> CF21220037	下午 3:00- 4:00	余墨緣中心 (舞蹈室)	小一至 小六兒童	地壺是一項鬥智鬥力的團隊運動，講求隊友間的默契、互信、溝通和合作。適合兒童參與。	10人	會員\$360/ 非會員\$390	參加者需要穿著輕便服裝。	羅翠瑩姑娘 (Joey)
<b>小跳豆舞動班</b> CF21220052	下午 1:00- 2:00	余墨緣中心 (舞蹈室)	K1至 小一兒童	培養孩子對舞蹈的興趣，鍛煉優雅的體態和氣質，並提升自信。	10人	會員\$480/ 非會員\$510	參加者需要穿著輕便服裝。	陳嫻而姑娘 (Yee)
<b>兒童Hip Hop班</b> CF21220070	下午 4:00-5:00	余墨緣中心 (舞蹈室)	小二至 小六兒童	增加兒童的自信心！團體舞蹈更可訓練合作精神！	10人	會員\$360 / 非會員\$390	參加者需要穿著輕便服裝。	江宛澄姑娘 (Annabelle)

**長期興趣班** 長期興趣班包括跆拳道、兒童地壺、小跳豆舞動班、兒童HiP Hop班、花式跳繩及小結他B班，設有舊有優先報名制度。

活動名稱	時間	地點	對象	內容	名額	全季費用	備註	負責職員
<b>活力花式跳繩</b> Triangular CF21220053	體能訓練 下午 5:45-6:00 花式技巧訓練 下午6:00-晚上7:30	余墨緣中心 (舞蹈室)	小二至小六兒童	花式跳繩組已日趨成熟，學員有機會參加公開比賽和公開表演。學習花式跳繩專注力、團隊精神及和自信心！	11人	會員\$480/ 非會員\$510	參加者需要穿著輕便服裝。	陳熾而姑娘 (Yee)
<b>小結他B班(初階班)</b> CF21220068	上午 11:30-12:30	余墨緣中心 (綜合室)	小一至小六兒童	學習教授彈奏小結他，享受自彈自唱的樂趣！	10人	會員\$360 / 非會員\$390	1)適合小結他初學者 2)本中心可借出小結他供參加者於課堂上使用	江宛澄姑娘 (Annabelle)

## 單元興趣班

## 語文啟發系列

- 1) 活動由專業導師教授。
- 2) 除中心更改日期或時間外，一概不設補課。

活動月份	日期	節數
10-12月	2/10、9/10、16/10、23/10、30/10、6/11、13/11、20/11、27/11、4/12、11/12、18/12/2021(六)	12節

CF21220039/10-12月

~~CF21220036/10-12月~~

## 英語遊戲學習

透過遊戲、歌唱學習英語，讓幼兒認識英語生字。

時間	上午11:00-12:00	對象	K2至K3幼兒
地點	凌瑞英中心(電腦室)	名額	8人
費用	會員\$600/非會員\$630		
負責職員	麥汶淇姑娘(Manki)		

CF21220035/10-12月 **中文遊戲室**

漢字結構複雜，因此透過遊戲、習作、手工、色彩刺激等方式讓小孩「從玩中遵循規律識字」，以培養對漢字的興趣。

時間	下午 12:00-1:00	對象	K2至K3幼兒
地點	余墨緣中心(舞蹈室)	名額	10人
負責職員	羅翠瑩姑娘(Joey)		
費用	會員\$360/非會員\$390		

CF21220036 **幼兒小劇場**

教授說話技巧及聲音運用技巧，從中提升自信心。

時間	下午 2:00-3:00	對象	K2至K3幼兒
地點	余墨緣中心(舞蹈室)	名額	10人
費用	會員\$360/ 非會員\$390		
負責職員	羅翠瑩姑娘(Joey)		

CF21220034/10-12月 **中文特攻隊20/21**

透過創造思考遊戲形式，以「問、想、做、評」4大策點，在遊戲中滲透識字教學元素，並結合日常詞語、創作句子，培養對漢字的興趣，為日後閱讀、默寫漢字打好基礎。

時間	下午1:00-2:00	對象	小一至小三兒童
地點	凌瑞英中心(電腦室)	名額	10人
負責職員	羅翠瑩姑娘(Joey)		
費用	會員\$360/非會員\$390		

# 英文實用文法班

透過不同類型的英文練習，提升小朋友的英文文法水平及答題技巧。

## 小三 CF21220040

時間 下午 1:00-2:00  
對象 小三兒童  
費用 會員\$480/  
非會員\$510

## 小四 CF21220041

時間 下午 2:00-3:00  
對象 小四兒童  
費用 會員\$480/  
非會員\$510

## 小五 CF21220201

時間 下午 3:00-4:00  
對象 小五兒童  
費用 會員\$480/  
非會員\$510

## 小六 CF21220202

時間 下午 4:00-5:00  
對象 小六兒童  
費用 會員\$480/  
非會員\$510

地點 余墨緣中心(余居)

名額 10人

負責職員 麥汶淇姑娘 (Manki)



## 繪畫系列

- 1) 活動由專業導師教授。
- 2) 除中心更改日期或時間外，一概不設補課。
- 3) 費用已包材料費，參加者可自備圍裙或清潔用品。

活動月份	日期	節數
10-12月	2/10、9/10、16/10、23/10、30/10、6/11、13/11、20/11、 27/11、4/12、11/12、18/12/2021(六)	12節

## 幼兒創意繪畫班

透過繪畫不同線條物品，  
讓參加者接觸基本的繪畫技巧。

地點 凌瑞英中心(毅墟大房)

名額 8人

負責職員 伍浚銘先生 (Chun Ming)

### A班 CF21220055

時間 下午 12:30-1:30  
對象 K2至K3幼兒  
費用 會員\$600/非會員\$630

### B班 CF21220056

時間 下午 1:45-2:45  
對象 K2至K3幼兒  
費用 會員\$600/非會員\$630



CF21220067/10-12月

## 兒童水彩畫班 主題：香港景色

畫畫有助培養小朋友耐性及發揮創意，過程中更可以放鬆心情，達到減壓的作用！

時間 下午4:00-5:00 對象 小一至小六兒童  
地點 余墨緣中心(綜合室) 名額 8人  
費用 會員\$360/非會員\$390  
負責職員 江宛澄姑娘(Annabelle)

CF21220017/10-12月

## 兒童塑膠彩畫班 主題：異國風景

塑膠彩是一種顏色極豐富且易於掌握的顏料，可作出優化及油畫的效果及風格。教授各種色彩的混合搭配及繪畫技巧。

時間 下午 3:00-4:00 對象 小一至小六兒童  
地點 余墨緣中心(綜合室) 名額 8人  
費用 會員\$600/非會員\$630  
負責職員 黃海茵姑娘(Brenda)

HNG21220005/5

## DIY親子繪本製作

創作屬於自己的故事，鼓勵幼兒及家長共同參與，學習自己講故事。

日期	31/12/2021(五)	節數	1節
時間	上午11:00-下午1:00	名額	20人(每個家庭最多2人)
地點	余墨緣中心(綠地)		
對象	K1至K3幼兒及家庭		
費用	會員免費/非會員\$30(以一個家庭計算)		
負責職員	李倩怡姑娘(Emily)		
備註	1)活動由「攜手扶弱基金計劃」資助。 2)當日每位兒童可獲得紀念品一份。		

CF21220214

自己玩具自己做  
親子卡祖笛製作

有沒有試過親手製作樂器呢？親子之間一齊由零開始完成作品試玩啦！

日期	11/12/2021(六)	節數	1節
時間	下午2:30-3:30	名額	8人(每個家庭最多2人)
地點	余墨緣中心(墨室)	對象	K1至K3學生及家庭
費用	會員\$10/非會員\$40(以一個家庭計算)		
負責職員	李倩怡姑娘(Emily)		

## 海麗中心活動

## 幼兒活動

## CF21220038/13 識飲識食可人兒

製作有趣食譜，讓參加者建立良好飲食習慣。

日期	2/10/2021(六)	節數	1節
時間	上午10:00-11:00	名額	8人
地點	海麗中心	對象	k2至k3幼兒
費用	會員\$20/非會員\$50 負責職員 羅翠瑩姑娘(Joey)		

## CF21220038/14 有趣哈哈鏡

透過主題活動，讓參加者認識不同的情緒，並學習如何適當地表達及明白別人的想法與感受。

日期	2/10/2021(六)	節數	1節
時間	上午11:00-12:00	名額	8人
地點	海麗中心	對象	k2至k3幼兒
費用	會員\$20/非會員\$50 負責職員 羅翠瑩姑娘(Joey)		

## 兒童活動

## CF21220212 低碳小部隊

透過遊戲及手工，認識環保小知識。

日期	23/10、30/10、6/11、13/11/2021(六)	節數	4節
時間	<del>上午11:00-12:00</del>	名額	8人
地點	海麗中心 <b>下午2:00-3:00</b>	對象	小一至小三兒童
費用	會員\$30/非會員\$60 負責職員 麥汶淇姑娘(Manki)		

## CF21220213 自由畫室

利用不同的物料，發揮創意，製作多元手工畫。

日期	27/11、4/12、11/12、18/12/2021(六)	節數	4節
時間	<del>上午11:00-12:00</del>	名額	8人
地點	海麗中心 <b>下午2:00-3:00</b>	對象	小一至小三兒童
費用	會員\$40/非會員\$70 負責職員 麥汶淇姑娘(Manki)		

## 兒童活動

## CF21220179 彩染布袋

發揮兒童想像空間，學習自主設計用品。

日期	4/12/2021(六)	節數	1節
時間	下午3:00-4:00	名額	8人
地點	海麗中心	對象	小一至小三兒童
費用	會員\$10/非會員\$40	負責職員	李倩怡姑娘(Emily)

## CF21220171 簡易戳戳刺繡

學習簡易刺繡，製作一份滿意的作品。

日期	23/10/2021(六)	節數	1節
時間	下午2:30-4:00	名額	6人
地點	海麗中心	對象	小四至小六兒童
費用	會員\$30/非會員\$60	負責職員	李倩怡姑娘(Emily)

## 家長及社區人士

CF21220151

## 手工編鈎 · 柴犬香包

新手的手工編鈎，製作柴犬香包

日期	13/10、27/10/2021(三)	節數	2節
時間	上午10:30-12:00	名額	8人
地點	海麗中心	對象	家長及社區人士
費用	會員\$20/非會員\$50		
負責職員	黃海茵姑娘(Brenda)		

CF21220172

## 蝶古巴特布袋DIY

可以隨心設計自己的布袋，享受個人創作空間。

日期	6/11/2021(六)	節數	1節
時間	下午3:00-4:00	名額	6人
地點	海麗中心	對象	家長及社區人士
費用	會員\$10/非會員\$40		
負責職員	李倩怡姑娘(Emily)		

## 親子活動

CF21220187

## 聖誕 Party Game

親子遊戲、製作聖誕老人手工，  
聖誕老人造型照，一起開party!

**22/12/2021**  
星期三 WEDNESDAY  
上午11:00-下午12:30  
地點:海麗中心

對象	K1-K3幼兒及家長
費用	會員\$30/非會員\$60 (以一個家庭計算)
負責職員	張家麗姑娘(Mandy)
節數	1節
名額	12人 (每個家庭最多3人)